



平成26年度 1月 こばと児童館学童だより

社会福祉法人愛育福祉会
こばと児童館（保育園）
大武町5299番地
35-3772
35-3737



あけましておめでとうございます



新しい年が始まりました。今年はひつじ年。ひつじは群れをなすところから、みんなで仲良く平和な年になると言われているそうです。

1年の目標は決めましたか？目標に向かって、一年元気に過ごしたいですね。児童館にも、今年もたくさん遊びに来て下さいね！

クラブ・教室日程

茶道クラブ、華道クラブ、将棋教室を行っています。

いつからでも入部できますので、興味のある人は、児童館までお問い合わせください。

クラブ名	日にち	時間	備考
茶道クラブ	15・22・29日 (木)	15:30~	白い靴下、又は足袋を持ってきて下さい。 15日は初釜になります。
華道クラブ	14・28日(水)	15:30~	
将棋教室	19・26日(月)	15:45~	
よみきかせ	21日(水)	16:00~	全員参加します。

五色百人一首に挑戦！！

五色百人一首とは・・・

小倉百人一首（100首の短歌）を20首ずつ5色に色分けしたものです。（黄札・ピンク札・緑札・青札・オレンジ札）

（例）（上の句）はるすぎて なつきにけらし しろたへの

（下の句）ころもほすてふ あまのかぐやま

下の句が見えるように20枚並べます。読み手は上の句から読みます。早く取れるようになるには、上の句を詠まれたらすぐに下の句が取れるよう、百人一首を覚えることが大切になります！

こばと児童館では、毎年五色百人一首に挑戦し、大会をしています。

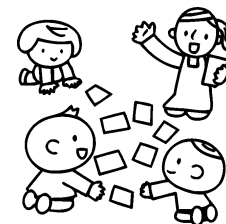
今年も2月に大会を開催する予定です。1月13日（火）から、少しずつ練習を始めますので、興味のあるお友だちは、ぜひ児童館に来て下さいね！

今年は・・・

☆1年生 黄札

☆2年生 オレンジ札

☆3年生以上 青札

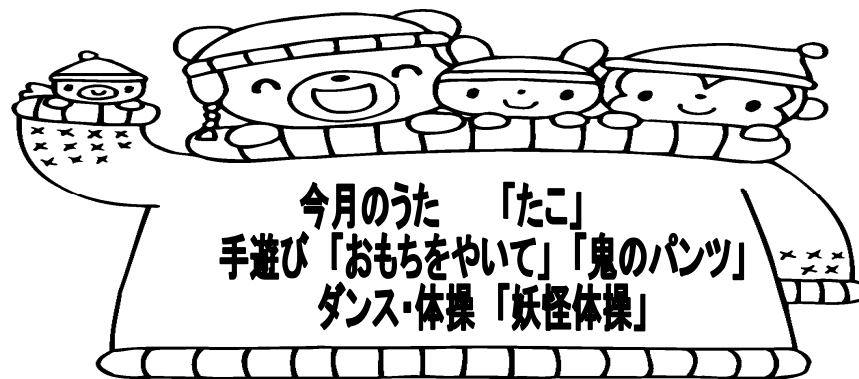


を練習予定です。初めての人でも大丈夫です。他の色の練習もできます。



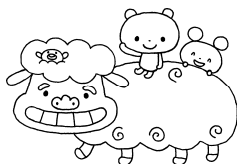
平成26年度1月号 こばと児童館幼児だより

社会福祉法人 愛育福祉会
こばと児童館（保育園）
大武町5299番地
35-3772（35-3737）



あけましておめでとうございます

平成27年が始まりました。みなさん、お休み中元気でしたか？
ノロウイルスやインフルエンザも流行しています。
手洗い、うがいを心がけて元気に過ごしたいですね。
今年も、みなさんが楽しく過ごせる憩いの場になるよう、楽しい計画をしていきたいと思ひます。
今年もよろしくお祈ひします。



こばと・童夢館主な活動計画

こばと

- ・ 22・29日（木） 園庭遊び
- ・ 15日（木） 工作（凧作り）
- ・ 13（火）・15（木）・16（金）
お正月あそび
- ・ 23日（金） ほっとたいむ
（ココアケーキ）
- ・ 27日（火） 身体計測
- ・ 30日（金） 工作（鬼の面作り）

童夢館

- ・ 13日（火） 開館の集い
- ・ 14日（水） 子育て講座
- ・ 20日（火） お飾り凧作り
- ・ 27日（火） 鬼作り
- ・ 28日（水） 子育て講座
《産後7ヶ月教室》
- ・ 8・15・22・29日（木）
《いきいきリフレッシュ教室》
- ・ 9・16・23・30日（金）

ほっとたいむ

☆ココアケーキ☆

- ◎日 時 1月23日（金） 10:30～
 - ◎参加費 大人：100円 子ども：50円
 - ◎持ち物 エプロン・三角巾
- ※爪のチェックをお願いします。髪の毛の長いお友だちは結んできてね！

インフルエンザについて

インフルエンザが流行する季節になりました。児童館でも、おもちゃの消毒等、感染予防をしていきます。自宅でもできることをしていきましょう。

- ★潜伏期間は？ 1日～2日 長くても3日
- ★感染は？ 基本的に飛沫感染 くしゃみや咳に含まれるウイルスがそのまま、あるいは空気中に浮遊しているうちに他の人の呼吸器に吸い込まれる
- ★感染したかも？という時にやっておきたいこと
 - ①手洗いうがい
 - ②換気
 - ③加湿（最適は50～60%）
 - ④部屋を暖める（20℃前後に設定）
 - ⑤水分を取る（鼻から喉までの粘膜に生えている線毛の活動能力を高める）
 - ⑥栄養をとる
 - ⑦睡眠をとる

