




春の陽気が感じられるようになりました。
保護者の皆さまには、園の評価アンケートにご回答いただきまして、誠にありがとうございました。
結果は集計した後に、掲示板にて公表したいと思います。また、いただきました貴重なご意見は、今後の改善点として役立てていきたいと思っています。



<朝食のすすめ>

職員の研修において、「朝ごはん」がとても大切であるというお話を聞きましたので紹介します。
「朝はとても忙しい。そんな時は、前日におにぎりを作って冷蔵庫に保管し、朝はそれをレンジでチンして食べるだけでもよいのです。パンよりも、ご飯がより良いエネルギーになるのです。」
朝からしっかり噛んで食べることで脳の活性化を促し、体の動き・育ちへとつながっていくのだそうです。

先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
「天皇誕生日について」 日本の天皇陛下について、どんなお仕事をされているのか、気になることを話しました。 	講話をした週に、「天皇誕生日」があったため、選びました。 「みんなが元気に過ごせるようにいつも思いながら仕事をしている」ということを伝えました。	写真を見せると、「知ってる！」 「テレビで見たことある」などの声がありました。自分が知っていることを発表してくれました。
「春の訪れ」 具体的な春のサインや特徴を、理解しやすい言葉で、楽しいイメージになるように伝えました。	「春は楽しいことがいっぱい♪」 季節の変化を感じて、楽しんでもらいたいと思い、話しました。 	お花の色や形の違いに、興味を示してくれました。 「はやくお散歩に行きたい」と春の訪れを待ちきれない様です。
「ビスケットの日」 制定日や初めどのようにして作られたのかななどを、イラストを交えながら話しました。 	日頃、口にかけているお菓子里に興味を持ち、親しみが持てるように話しました。	「食べたことあるよ！」や「お母さんが作ってくれたよ！」など興味を示しながら、集中して聞いていました。

すくすく（保健・健康 等）

3月3日は【耳の日】です。

ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気をつけるようにしましょう。

- ・耳をつめで引っかいたり、強く引っ張ったりしないようにしましょう。
- ・耳あかがたまっていないか、こまめにチェックしましょう。
- ・鼻をかむときは、片方ずつ静かにかみましよう。
- ・耳のそばで大きな声や音を出さないようにしましょう。



あ・の・ね（子どものつづやきより）

<年長ひまわりクラス 「おたより帳」より エピソードのご紹介>

家で、お米を研ぐお手伝いをしていた N ちゃん。一生懸命にお米をザクザクと研いで、その研ぎ汁を流しの排水口に捨てた時に、ゴポゴポゴポ・・・と音が聞こえてきました。そこで、一言。

「流し台が、げっぶしてるね！」

お手伝いをしながら、子どもらしい感性で物事を見て、感じていることがよく伝わってきました。お家のお手伝いは、子どもにとっては楽しい遊びの一つかもしれません。お手伝いをして楽しむ子どもをニコニコと見つめているお母さんの姿も想像できました。



【3月のおもな行事】

- 9 (土) 卒園式
- 12 (水) 防災訓練
- 12 (水) 新年度在園児保護者面接 (～14日)
- 15 (金) お弁当日 (年長クラスのみ給食)
- 22 (金) おたのしみ会
- 23 (土) 新年度保護者総会





- ◆1号認定児休業期間 3月25日(月)～30日(土)
- ◆3月15日(金)は、年長児のみ「おたのしみ給食(卒園児特別メニュー)」があります。午後には「川原いちご農園」でおやつを食べます。
- ◆4月1日(月)は入園式です。(新規入園児のみ保護者と一緒に参加します。在園児は通常保育です。)

保育料口座振替 25日(月)

活動計画

月のことば 春の足音聞こえたよ! 心も体もぐんぐん!! 大きくなったね おめでとう!

生活・活動のめあて 手洗い、うがいを丁寧にしよう。元気に体を動かして遊ぼう。

内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	<p>詩 雨にも負けず</p> <p>うた 卒園の歌、春が来た</p> <p>絵本 「ねねさんともうどうけんリス」</p> <p>ワーク 濁音</p> <p>楽器 メロディオン 鈴 カスタネット トライアングル</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>あひる、どんぐり、うさぎ</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ルールのある遊び ・鉄棒 ・雲梯 <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがいをしよう。 ・戸外で元気に遊ぼう。 	<p>詩 あいうえおのうた</p> <p>うた 春が来た、思い出のアルバム、春が来たんだ</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク ひらがな</p> <p>楽器 カスタネット、鈴</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>あひる、どんぐり、うさぎ</p> <p>予想されるあそび</p> <p>鬼ごっこ、縄跳び、鉄棒</p> <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外から帰ったら、うがい手洗いをする。 ・体温や気温の変化に合わせて衣服を調整し快適に過ごす。 	<p>詩 ペンペン草</p> <p>うた 春が来た、春が来たんだ</p> <p>うぐいす</p> <p>絵本 月刊絵本</p>  <p>楽器 カスタネット、鈴</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>あひる、どんぐり、うさぎ</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ルールのある遊びを楽しもう ・三輪車に乗ったり、ボール遊びをしたりして身体をたくさん動かそう。 <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・脱いだ洋服は、たたく片付けよう。 ・手洗い、うがいを丁寧にしよう。
	<p>ちゅうりっぷ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝の準備など身の回りのことを自分でしようとしている。 ・進級に向けて、以上児のお友だちと遊びを通して会話を楽しむ。 	<p>つぼみ (1歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身の回りのことを自分でしようとし、自分でできることが増えたことを喜ぶ。 ・春の訪れに気づいて、探索活動を楽しんだり、体を動かして遊んだりする。 	<p>つぼみ (0歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本的な生活の流れがわかり、自分でもしてみようとする。 ・周囲の子どもに興味を持ち、関わろうとする。 ・戸外遊びや散歩を通して季節の変化を楽しむ。

外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活動日
ひまわり ・ ばら	英語・数 (15日) ・ 体育 (13日)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック (11日(月))

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認URL」を押しましょう。