



梅雨明けを待たず、子どもたちは汗まみれ元気いっぱいです。

さて、子どもたちは大好きな水あそびができる楽しい月が始まります。

楽しい水あそびの環境を準備していきたいと思います。



また、0.1歳児クラスの子どもたちは、7月15日（土）に

『親子ふれあいデー』（ミニ運動会）を計画しています。

楽しい集いとなるよう願っています。



先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
虫歯について ◎仕上げ磨きの重要性 ◎クイズ式 	自分で歯みがきができるようになってもみがき残しが多く、むし歯のリスクが高くなっている。	園でも歯みがきをするようになり問いかけに対し、手を挙げて聞いてみる。お家での磨き方を教えてくれ興味をしめしてくれた。
食べ物の栄養について 今日の給食の献立をもとに食べ物の栄養のお話をしました。 	食べ物の栄養・働き 体に役立つ食べ物の働きを伝えるため。 好き嫌いを無くして残さず食べる事の大切さを伝えたかったから。	興味を持って聞いてくれました。最後に復習で「パワーになるものは何だった？」「ごはん・砂糖」とみんな答えられました。

すくすく（保健・健康 等）

いよいよ本格的な夏の到来です。日ごとに暑くなり、食欲がなくなったり、体力を消耗したりして体の調子を崩しやすくなりますので気を付けましょう



◎熱中症を防ぐために

適度にクーラー、扇風機を利用しましょう

こまめに水分と塩分を補給しましょう。日頃から栄養のバランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

◎夏に流行する病気

- ・ヘルパンギーナ ～高熱、のどの痛みが特徴
- ・プール熱 ～高熱とのどの痛みの他、目の痛み、かゆみ、充血など結膜炎のような症状がでるのが特徴
- ・手足口病 ～手のひらや足の裏、口の中に発疹や水泡ができ、熱がでることも



あ・の・ね（子どものつばやきより）

※つぼみクラス1歳児の子どもたちより

『園庭のアサガオの植木鉢を見ながら、葉っぱを見ながら「かわいいね」とことばがでてました。』 子どもたちの言葉や行動がとってもかわいいです。




『ベランダで遊んでいた子ども達～下に向かって『あっほ～』とさけんでいて・・・何度も何度も叫んでいていてかわいかったです。』

7月のおもな行事 3(月) プール開き・ 学校薬剤師保健調査 星雲高校保育体験学習(～10日) 13(木) 干潟体験(ひまわり組)		15(土) 0.1歳児クラス親子ふれあいデー	
		18(火) 防災訓練	
		21(金) 夕涼み会(ひまわりクラス)	
		22(土) お弁当日	
		25(火) おたのしみ会(そうめん流し)	

保育料口座振替 25日(火)

活動計画

月のことば	夏の太陽サンサン! 暑さに負けず元気に楽しもう			
生活・活動のめあて	熱中症に注意し水分補給、汗を拭き清潔に過ごそう			
内容	ひまわり 詩 百人一首 雨にも負けず うた たなばた しゃぼん玉 みずでっぼう 絵本 月間絵本 「めっきらもっきらどおんどん」 ワーク P6～9 「ろるいりこうちら」 楽器 カスタネット さくらさくらんぼ うさぎ かめ あひる 予想されるあそび ・水遊び、色水遊び ・しゃぼん玉遊び 生活習慣 ・水分補給や汗拭きをしよう ・プール後は、自分でしっかりと体を拭こう。	ばら 詩 「プールであそぼう」 うた たなばた しゃぼん玉 絵本 そうくんのさんぼ ワーク 線をかこう 楽器 ・カスタネット・鈴 さくらさくらんぼ うさぎ、かめ、あひる 予想されるあそび ・水に触れることの心地よさを感じ、水遊びを楽しむ。 ・いろいろな水遊びを楽しむ。 生活習慣 ・プール遊びの後には、特に水分補給、休息などをして健康に過ごす。 ・身の回りのことを、自分で行いながら、健康や安全の習慣をつける。	すみれ 詩 そらとうみと うた たなばた、しゃぼん玉 水でっぼう 絵本 月刊絵本 楽器 カスタネット、鈴 さくらさくらんぼ うさぎ、かめ、あひる 予想されるあそび ・水遊び、色水遊びなど夏の遊びを楽しもう。 ・水分補給をしながら、戸外でルールのある遊びを楽しもう。 生活習慣 ・汗をかいたら着替えをしたり、水分補給をしたりして、健康に過ごそう。	
活動内容	ちゅうりっぷ ・細目に水分補給を行い、熱中症に気を付ける。 ・保育者に見守られながら水遊びを楽しむ。 ・午前中パンツで過ごし、トイレで排泄をする。	つぼみ(1歳児クラス) ・スプーンやフォークを使うことに慣れ、自分で使って食べる。 ・手伝ってもらいながらトイレに座ろうとする。 ・戸外で保育者と一緒に水遊びなど楽しむ。	つぼみ(0歳児クラス) ・熱中症などに気を付けて、健康に過ごす。 ・離乳食を喜んで食べる。 ・沐浴や水遊びで水の感触を確かめ気持ちよさを味わおう。	

外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活動日
ひまわり ・ ばら	英語・数 (14日 21日 28日) ・ 体育 (5日 12日 19日)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック (7)

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認URL」を押しましょう。