



新年度が始まりました。新しい環境の中に身を置くということは、私たち大人もそうですが、子ども達にとってもわくわくすると同時に、不安もたくさん感じることでしょう。心の変化が身体に影響を与え、体調を崩したり、感情の起伏も激しくなったりするかもしれません。何とか環境に適応しようとする子ども達が、ゆっくり、しっかりと日々を過ごしていけるように、職員一同支援していきたいと思ひます。

一年間、どうぞよろしくお願い致します。



【月の講話】

毎月、各クラスの職員が交代で3歳以上児クラス子ども達に、季節や時事にちなんだお話をする時間があります。5月号から前月の講話内容をお知らせしていきます。



すくすく（※保健・健康に関する話題を看護師からお知らせするコーナーです。）

○入園、進級など新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。

① 早寝、早起きを意識しましょう

夜はぐっすり寝て、朝はぱっちり元気になりましょう。

② 朝ごはんを食べましょう。

元気の源となる朝ごはは、しっかりと食べましょう。

③ うんちはでたかな？

朝ごはんを食べると腸が刺激されて動き出し、排便を促がします。

ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



○毎朝の体調チェック

・機嫌は？ ・肌の状態は？ ・顔色、表情は？ ・熱や咳は？ ・便や尿は？

こどもの健康管理の基本は「いつもと違う状態」に気付くことです。

そのためには「いつもの状態」を把握しておきましょう。



あ・の・ね（※子どもの様子、つぶやきなど、園内のエピソードなどを紹介するコーナーです。）

大武1区から依頼され、地区の花壇（こぼと保育園から東海東小学校に向かって行く途中にある花壇です。）の手入れや見守りを、同法人の清松園やわらぎの里と交代で行っています。

お散歩の途中で立ち寄り、水やりをするのも楽しみにしています。

花壇の隣の「有限会社矢野配管」様のご厚意により、水やりの水をいただいています。

地域の中でのこのような活動も大切にしていきたいと思ひます。



【4月のおもな行事予定】

1日(月) 対面式・青少年赤十字開校式
 5日(金) 花見弁当日
 22日(月) 避難訓練予定
 23日(火) おたのしみ会(お誕生会)
 24日~こいのぼり行進(地域交流活動)

◆5月10日(金) 法人行事のため、18時までの保育にご協力をお願いします。
 ◆5月17日(金) 0・1歳児クラス参観日
 ◆5月25日(土) ひまわりクラスむかばき親子登山
 ※計画は変更することがあります。ご了承ください。





保育料口座振替 25日(木)

活動計画(※クラスごとの主な活動の予定をお知らせします。)



月のことば わくわく楽しい春が来た 友だちいっぱいつくろうよ

生活・活動のめあて 新しい環境に慣れよう 手洗い、うがい、衣服の調節をしよう

内容	ひまわり	ばら	すみれ	
活動内容	<p>詩 百人一首</p> <p>うた おはながわらった ことりのうた、春が来たんだ</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク ひらがなを書こう 「い、こ、く、へ」</p> <p>楽器 手拍子</p> <p>さくらさくらんぼ 金魚、うさぎ、あひる</p> <p>予想されるあそび ・散歩に行き、春を見つけよう。 ・こいのぼりを作ろう。 ・かけっこ、リレー</p> <p>生活習慣 ・新しい環境になり、生活の仕方や一日の流れが分かり、友だちや保育者と楽しく過ごそう。 ・手洗いうがいを丁寧にしよう。</p> 	<p>詩 「みみずのたいそう」</p> <p>うた おはながわらった ことりのうた 春が来たんだ</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク 鉛筆を持つ練習をしよう</p> <p>楽器 すず・タンバリン リズム打ちをしよう</p> <p>さくらさくらんぼ うさぎ 金魚 あひる</p> <p>予想されるあそび ・かけっこリレー練習 ・表現練習~ダンス ・砂場あそび</p> <p>生活習慣 ・新しい環境の中で、生活の仕方が分かり、保育者やお友だちと楽しく過ごそう。</p> 	<p>詩 「そらはせかいへ」</p> <p>うた おはながわらった ことりのうた 春が来たんだ</p> <p>絵本 月刊絵本 『はらぺこあおむし』</p> <p>ワーク クレヨンを使った 線あそび</p> <p>楽器 手拍子(リズム打ち)</p> <p>さくらさくらんぼ 金魚 うさぎ</p> <p>予想されるあそび ・園庭あそび ・砂が遊び ・色水遊び ・かけっこリレー</p> <p>生活習慣 ・新しい環境の中で、生活の仕方を覚え、保育者や友だちと楽しく過ごそう。</p> 	
		ちゅうりっぷ	つぼみ(1歳児クラス)	つぼみ(0歳児クラス)
		<p>・新しい保育士やお友だちの名前を覚えよう。</p> <p>・春の自然を感じながら、戸外でのあそびを楽しもう。</p> <p>・新しい環境の中での生活の流れに慣れ、楽しく過ごそう。</p>	<p>・友だちや先生の顔を覚え、園の生活を知る。</p> <p>・天気の良い日は散歩や戸外での活動に参加し、たくさん体を動かそう。</p> <p>・スタンプあそびをしよう。</p>	<p>・沐浴やおむつ交換をしてもらい気持ちよく過ごそう。</p> <p>・天気の良い日は日光浴をしよう</p> <p>・初めての園での生活に慣れ、先生の顔を覚え、安心して過ごそう。</p> 

外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活動日
ひまわり ・ ばら	英語・数 (12、19、26) ・ 体育 (10、17、30)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック (19、26)

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認 URL」を押しましょう。