



来年は「丙午」の年です。検索すると、「丙」は太陽のような明るさ、情熱、決断力の象徴で、生命の力強い成長段階を表すそうで、「午」には陽気、情熱、前進、飛躍など力強く明るいイメージがあるのだそうです。「丙」と「午」が合わさる「丙午」の年は、「火が火を呼ぶ年。太陽のように燃え盛る情熱と勢いが倍増する」と言われているようです。

園庭で大量のクヌギの落ち葉を踏み散らかし、放り投げ、転げまわって遊ぶ子どもたちのあふれんばかりの明るい情熱が、来年の更なる成長につながることを願っています。

先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
冬至とは？ 22日は冬至です。昼が短く夜が長い日になります。 柚湯に入り「ん」の付く物を食べると健康に過ごすことができます。	冬至の日、この日に何をしたらよいのかを知ってほしかった。 	「柚湯に入ってみたい」「みかんのお風呂でもいいの？」等々 『ん』の付く食べ物を次々に発表してくれました。
クリスマスについて 25日はクリスマスであると共に、イエス・キリストの誕生日です。クリスマスの意味も話しました。	クリスマス会が先日あり、各クラスでもクリスマスの制作等を作っていたため。 	子どもたちもクリスマスを待ちわびており、「ロボットをもらおう」「お人形をもらおう」等、教えてくれました。

すくすく（保健・健康 等）

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは肌のバリア機能が未発達の為、とても荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

- ・お風呂上り、朝起きた時、眠る前、保湿クリームを塗る。
- ・冬の寒風に地肌をさらさない。
- ・爪を短く、角が無いよう整える。
- ・室内の乾燥に気を付ける。



今月の絵本、紙芝居～お話の広場～

「うちのピーマン」 文 川之上英子・健 絵 柴田ケイコ 3歳児 すみれクラス

食べられたくないピーマンと食べたいお母さん。ピーマンはあの手この手を使って、食べられないように阻止するお話です。お母さんとピーマンとのやりとりがとても面白い絵本です。「ピーマンは食べられてかわいそう」「でも、ちゃんと残さず食べる」「何でも食べようね」等の言葉が聞かれたと同時に、給食の様子も自分から進んで食べる姿が増えてきていますよ。



あのね（こどものつぶやきより）

ひまわりクラス 5歳児 O君

収穫した大根を水洗い中。土をゴシゴシ洗い落しながら、大根に向かって
O君「気持ちいい？」

大根（O君）「気持ちよくない・・・」

保育士「えっ！？気持ちいいって答えないんだ」と心の中で思う。

たらいの中の水が、土色に汚れていたため、大根の気持ちになってそう答えたのかな？と思ったところでした。



1月のおもな行事 5（月）仕事始め 6（火）三社参り 8（木）交通安全教室（すみれ・ばら・ひまわり） 10（土）お弁当日 11（日）出初式（ひまわりクラス） 15（木）おたんじょう・おたのしみ会 20（火）避難訓練	◆交通安全教室 今月は、交通安全教室を計画しています。交通安全協会のお姉さんから横断歩道の渡り方などを、教えてもらいます。みんなと一緒に勉強をします。  ◆年長クラスは、個人面談が計画されています。
---	---

保育料口座振替 26日（月）

活動計画

月のことば	寒さに負けず 心にここに体ぽかぽか たくさん走り回ろう		
生活 活動のめあて	手洗い、うがいをして風邪などひかない元気な体を作ろう		
内容	ひまわり 詩 「こだまでしょうか」 うた たきび ゆき ゆきのこぼろず 北風小僧のかんたろう 絵本 『ハリーのセーター』 『かさじぞう』 ワーク 「ね・ぬ」「を・ん」 楽器 鍵盤ハーモニカ 体幹あそび フラフープ サーキット バランスあそび 予想されるあそび ・すごろく ・かるた ・百人一首 ・なわとび  生活習慣 ・手洗い、うがいをしっかりとしよう。 ・寒さに負けず戸外で体をたくさん動かそう。	ばら 詩 「はひふへほ」 うた たきび ゆき ゆきのこぼろず きたかぜ小僧のかんたろう 絵本 『14匹のさむい冬』 ワーク ひらがなのなぞり書き 名前の練習 楽器 タンバリン・カスタネット 体幹あそび ・バランス遊び ・簡易サーキット 予想されるあそび ・伝承あそび  ・ルールのあるゲーム ・なわとび練習 生活習慣 ・手洗い・うがいをしっかりと行い、感染症予防をしよう。 ・戸外で寒さに負けず、身体を動かそう。	すみれ 詩 「にじ」 うた たきび ゆき ゆきのこぼろず きたかぜ小僧のかんたろう 絵本 『てぶくろ』 楽器 すず・カスタネット 体幹あそび パフリングでけんけんぱ S棒とび 予想されるあそび ・鬼ごっこ （氷おに・色つきおに） ・伝承遊び ・ままごとあそび 生活習慣 ・寒さに負けず元気に体を動かそう。 ・手洗いうがいを忘れずにしよう。 ・脱いだ服をきれいにたたもう 
活動内容	ちゅうりっぷ ・休み明けの生活リズムを整えながら、安心した気持ちで過ごそう。 ・寒さに負けずのびのびと身体を動かしながら遊ぼう。	つぼみ（1歳児クラス） ・戸外にて、風あげをしたりお正月遊びを楽しもう。 ・寒さに負けず、戸外で元気よく身体を動かそう。  ・トイレトレーニングをしよう。	つぼみ（0歳児クラス） ・戸外に出て、身体を動かし楽しもう。 ・感染症に気を付け、換気をしながら楽しく過ごそう。 

外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活 動 日
ひまわり ・ ばら	英語・数 （ 9・16・23 ） ・ 体育（ 14・21 ）
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック（ 23・30 ）

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認 URL」を押しましょう。