



年長クラスの子ども達は卒園に向けて、またそれ以外のクラスの子ども達は進級に向けて、それぞれの成長や興味・関心をさらに深める時期となりました。移り変わる時期は何かにつけて不安になったり、いつもより過剰に反応したりして、心がざわめいたり、体調を崩したりする時でもあります。大人も子どもも、ほっと一息つける時間を大切にしたいものです。

日本、そして世界も大いに動いています。政治、経済、紛争、進み続ける ICT (Information and Communication Technology)、教育、性、食、ファッション、美容、芸能…。

「豊かさ」とは何か。私の、この子の、あなたの求める豊かさとは何かを、問われている気がしています。

先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
“おせち料理”について話しをしました。 おせち料理とは何か、おせち料理には何が入っていて、どういう意味が込められているのかを話しました。	お正月を迎えるに当たって今の時代中々おせち料理を目にしたり、食べたりする機会がないので、知ってもらい、食べる時に「あ、これ！」と触れる良い機会になると思って選びました。	知っている食材（エビやかまぼこ）がありましたが、そんな意味があると不思議そうでした。実際にお正月に「食べた～」という子どもも多かったです。
1 月 20 日の大寒について話しをしました。一年で一番寒さが厳しくなる頃ですが、自然界では少しずつ春に向けて動き出しています。 このころに生まれた卵は栄養価が高く食べると縁起がいいと言われています。	栄養価が高く、金運がアップする食べ物（水菜、春菊、ゴボウ、キンカン）を子どもたちにお話しました。	大寒という言葉を知らなかったなので、いろいろな冬の野菜を食べてみようとお話しました。 テレビで見たよ、という子どももいました。

すくすく（保健・健康 等）

2～3 月は、花粉症のシーズンです。花粉症の症状は、風と似ていることがあります。

また、子どもは症状を上手く伝えることが難しい場合もあります。

気になる時は、病院で相談しましょう。

—花粉症の三大症状—

- ・くしゃみがでる。 ・鼻水、鼻詰まりが続く。 ・目をこする、かゆがる。



今月の絵本、紙芝居～お話の広場～

「やってみたい～たこをあげてみたい」 ばらクラス 4 歳児

風が上がるのどっち？クイズ。

保育士：「折り紙で出来た軽い風と段ボールで出来た重い風、飛ぶのはどっちでしょう？」

子どもたち：思い思いに答える。

保育士「正解は・・・折り紙で出来た軽い風でした！」

Hちゃん「じゃあ、T 先生は飛べないね」大笑いの T 先生でした。



あのね（こどものつぶやきより）

すみれクラス R ちゃん

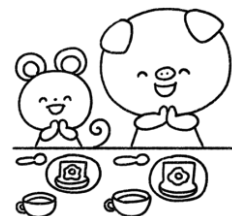
給食中でのこと。

保育士が給食を食べようとすると、同じテーブルに座っていた R ちゃん。

R ちゃん「先生、いただきますは？ちゃんと、おとうさん、おかあさんからよ」

いつもの「先生もいただきます」では、ダメだったようです。

小さな保育士がたくさんいて、いろいろなことを学んでいる毎日です。



◆2月のおもな行事 3（火）おたんじょう・おたのしみ会 4（水）18：00～保護者役員会 12（木）避難訓練 19（木）～21（土）個人面談 21（土）お弁当日	◆3月7日（土）第51回の卒園式 年長児とその保護者のみの参加です。他のクラスはお休みとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。 ◆3月27日（金）18：00から「新年度保護者総会」 があります。令和8年度入所の世帯は全員参加です。
保育料口座振替 25日（水）	

活動計画

月のことば おにはそと、ふくはうち！悪い鬼を追い出そう！			
生活 活動のめあて 冬の寒さに負けず、元気よく外で遊ぼう。			
内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	詩 「冬の星」 うた こころのバトン 卒園式の歌 私と小鳥と鈴と 絵本 『てぶくろ』 『11 ひきのねことへんなねこ』 ワーク 「よ」「ま」数字 楽器 鍵盤ハーモニカ 体幹あそび フラフープ ボールあそび 予想されるあそび ・けんけんぱ ・なわとび ・おおなわとび 生活習慣 ・手洗い、うがいをしっかりして感染症を予防しよう。 ・戸外で体を元気に動かそう 	詩 「あいうえおのうた」 うた 雪のぺんきやさん 北風小僧のかんたろう 絵本 『あったか〜い』 ワーク ひらがなのなぞり書き 名前の練習 楽器 すず・カスタネット 体幹あそび ・バランス遊び、バルーン ・簡易サーキット 予想されるあそび ・なわとび練習 ・ルールのある遊び ・折り紙遊び  生活習慣 ・手洗い・うがいをしっかり行い、感染症予防を徹底しよう。 ・空気が乾燥するので、こまめに水分補給を心がけよう。	詩 「世界中のこどもたちが」 うた コンコンクシャンのうた 北風小僧のかんたろう 絵本 『つるのおんがえし』 楽器 すず・カスタネット  体幹あそび マットあそび S棒 フープ 予想されるあそび ・ルールのあるあそび ・折り紙 生活習慣 ・手洗い、うがいの習慣を身に付け、風邪予防をしっかりしよう。 ・寒さに負けず戸外遊びを楽しもう。
	ちゅうりっぷ ・節分についてのお話を聞き、作ったお面で遊ぼう。 ・順番のあることや待つことを守り、遊ぼう。 ・お箸を持って、楽しく食事をしよう。 	つぼみ（1歳児クラス） ・トレーニングパンツで過ごそう。 ・パンツやズボンを頑張って自分で履いてみよう。 ・寒さに負けず、戸外にて身体をたくさん動かそう。	つぼみ（0歳児クラス） ・衣服の調節をしながら、戸外にて身体を動かそう。 ・ピアノなどのリズムに合わせて身体をたくさん動かし、楽しもう。 

外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活動日
ひまわり ・ ばら	英語・数 （ 6・13 ） ・ 体育 （ 4 ）
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック （ 6・20 ）

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認 URL」を押しましょう。