



認定こども園こぼと保育園 子育て支援センター便り 令和 7 年 4 月 2 5 日 発行

園生活に少しずつ慣れて、園外へのお散歩も楽しめるようになりました。地域の中には、いろいろな所に、花が咲いています。花の名前を教え合ったり、花びらを数えたりしています。

4 月 2 3 日、2 4 日には、こいのぼり行進に出かけ、地域の方々やそこで働く方々から、優しい声を掛けて頂きました。子どもたちが、手作りこいのぼりをつ一つ手渡しました。「はい、どうぞ」「いつも、ありがとう」のやり取りをする姿が、とても可愛らしかったです。

先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
4 月 1 8 ・ 1 9 ・ 2 0 日に開催される九州三大春祭り「お大師祭り」についてお話をしました。延岡に大きな銅像があることや、弘法大師の誕生を祝うために毎年、開催されていることをお話しました。	延岡で開催され、子どもたちもよく知っている身近なお祭りでもあるので、話をしました。 	「明日行くよ。」と言って楽しみにしている子どもや、買いたい食べ物をお友だちと言い合い、楽しい会話をしていました。
4 月 1 8 日はなんの日？ 4 (よ) 1 (い) 8 (は) の日です！ 80 歳には 20 本の歯 (自分の歯) でいることが望ましいので、歯みがきの大切さをお話しました。	毎日給食の後に歯磨きをしています が、慌ててする子もいる為、丁寧に磨くよう伝えたかったので、お話をしました。 	語呂合わせをワクワクしながら考え、歯磨きをする様子を一緒にしながら磨く真似をしていました。 お家での歯磨きの様子に変化があるか楽しみです。

今月の絵本、紙芝居～お話の広場～

<ひまわりクラス>

「だんごむしのはるのえんそく」を読んだよ

絵本を読み終わった後、

保育士 「どうして、ダンゴムシはくると丸くなるのかな？」

子ども 「敵から自分を守るため」「やっつけられないように」「怖いから」

保育士 「みんなは、怖いとき、敵が近付いてきたとき、どうする？」

子ども 頭を隠してくると丸くなりながら「こうやってする」

その後、何かに気づき、「あっ、ダンゴムシが丸くなった時と同じだ」「当たってた」と発見に驚き、喜んでいました。



すくすく（保健・健康 等）

4 月からの新しい環境の中で、子どもも大人も頑張っています。

この時期は、気温の変化や環境の変化に気持ちや体がついていけなかったり、疲れから体調を崩しやすい頃です。

●栄養バランスのとれた食事 ●こまめな休息 ●十分な睡眠 を心がけましょう。

休日は身体を休めたり、リフレッシュして、子どもも大人も健康を維持していきましょう。



あ・の・ね （子どものつぶやきより）

園庭に泳ぐこいのぼり。風をうけて、雄大にのびのびとなびく様子を見上げて「わあ！」「すごい！」と歓声が上がっていました。

何人もの子どもが、「気持ちよさそう！」「かっこいい！」と手を伸ばし、「届かない～」と言っていました。風が止んで、こいのぼりの動きが止まると

4 歳児の R くんは、「元気がないね、早く元気になって～」とこいのぼりにエールを送っていました。



月のおもな行事 10（土）お弁当日 14（水）園児健康診断 16（金）つぼみクラス参観日 ひまわりクラスホタル観賞会 20（火）避難訓練 24（土）ひまわりクラスむかばき親子登山 27（火）おたんじょう、おたのしみ会	・5月8日(木)から親子の集い日まで、 <u>毎日体操服</u> 登園のご協力をお願いします。(2歳以上児) ・ <u>6月28日(土)</u> は、親子の集い(2歳以上児)があります。 保育料口座振替 26日(月)
--	--

活動計画

月のことば そよ風 そよそよ 気持ちいいな！おさんぽで春のお友だちみーつけた！			
生活・活動のめあて 手洗い・うがいを行い、元気な身体を目指そう！			
内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	詩 百人一首 うた こいのぼり つばめになって 手のひらを太陽に ワーク 文字に興味を持ち、 名前を書いてみよう。 楽器 ボディーパーカッション さくらさくらんぼ 金魚・どんぐり・スキップ 荒馬 予想されるあそび ・親子の集い練習 （かけっこ、リレー、バルーン、 組体操） ・なわとび ・砂場あそび ・戸外あそび 生活習慣 ・衣服の調整をしよう。 ・手洗いを丁寧にしっかりと 行おう。	詩 けむし うた こいのぼり つばめになって めだかのがっこう ワーク 鉛筆を使い線をなそう。 楽器 リズム打ち さくらさくらんぼ うさぎ、金魚、あひる 予想されるあそび 簡単なルールのある集団遊び 親子の集い練習 （かけっこ、リレー、ダンス） 砂場あそび、戸外あそび 生活習慣 ・生活リズムを整え、元気に過 ごそう。 ・衣服の調節をしよう。	詩 そらはせかいへ うた こいのぼり、おかあさん ことりのうた 楽器 ボディーパーカッション さくらさくらんぼ どんぐり、うさぎ、金魚 予想されるあそび ・砂場あそび （山をつくる、型とり） ・色水遊び 生活習慣 ・身の回りのことを自分で してみよう ・散歩で花や虫を探してみよう ・トイレの後、手を洗おう
	ちゅうりっぷ - 排泄で、少しずつトレーニングパンツで過ごそう。 - スプーンを正しく持ち、正しい姿勢で食事する。 - リトミックや戸外で体を沢山動かして遊ぼう。	つぼみ（1歳児クラス） - 身体をたくさん動かしながら、散歩やテラス遊びを楽しもう。 - 水分補給を行いながら、ゆっくりと過ごす。 - 季節の歌を聞きながら、覚えていこう。	つぼみ（0歳児クラス） - 日の光を浴びながら、ゆったりとした時間の中で過ごそう。 - おむつ交換をしてもらいながら気持ちよく過ごそう。

※月刊絵本は、月末に持ち帰らせてます。



外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活 動 日
ひまわり ・ ばら	英語・数 (9・16・23) ・ 体 育 (14・21)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック (16・30)

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認 URL」を押しましょう。