



メールや文書にてお知らせしていますが、12 月 16 日（火）に家庭教育学級を予定しています。

今回、ご講演いただく田中先生は施術院を経営され、心と身体のバランスを整えることをご専門とされておられます。私たちは、健康に動ける時には、あまり自分の心身について深く考えることはありません。

特に、仕事、家庭、趣味、友人関係など夢中になって目の前の事にあたっている時には、なおさら自分の心身について後回しになることも多いでしょう。今回のお話は保護者の皆さまご自身のために、時間を割いて、ゆったりと聞いていただきたいと願っています。夜間の時間帯ですが、ご参加をよろしくお願いいたします。

| 先月の講話<br>講話の内容                                                                                     | 選んだ理由                                                                   | 子どもたちの反応                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 「七五三」について<br>     | 3 歳のお参りに行った子ども、5 歳のお参りに行く子どもも、いるかもしれません。<br>「七五三」て、何だろう？と、知ってほしいと思いました。 | 「？」の子ども達もいましたが、「神社で、飴をもらったよ。飴は長かったよ。」と、笑顔でお話をしてくれました。           |
| 持久走・マラソンについて<br> | こぼとっ子ランナー持久走大会があるため、かけことマラソンの違いを知り、行事を楽しんでもらいたいと感じ、話しました。               | 言葉での説明では少し難しい所もありましたが、実際コースを走ってみると理解でき、同じ速度で走る子どもたちを見ることが出来ました。 |

すくすく（保健・健康 等）

### インフルエンザ、RS ウィルス、ウィルス性胃腸炎などの感染症について

以下に当てはまる場合は、家庭で様子を見たり、病院を受診しましょう。

前日から・・・（24 時間以内）・嘔吐をくり返す・38℃以上の熱が出た・けいれんを止める薬を使った  
夜間に・・・咳が出たりゼイゼイであまり眠れなかった（発熱していなくても、睡眠不足や咳は体力を消耗します。）  
朝に・・・平熱よりも 1℃高い・嘔吐があった



インフルエンザ・コロナウィルス感染症について、当園においては、病院で罹患を診断された日を 0 日と数え、診断された翌日から 1 日目と数えるようお願いしています。ご理解をお願いいたします。

今月の絵本、紙芝居～お話の広場～

### 『まいごのどんぐり』～ひまわりクラス～

かけっこしたり、雨の中をお散歩したり、泳いだり・・・ケーキと名付けられたどんぐりとコウ君。

ある日、どんぐりが居なくなり、探し始めるコウ君のお話です。どんぐりのケーキのことを想い、一生懸命探すコウ君の姿に、笑顔から不安そしてホッとする子どもたちの表情が次々に変わっていました。

コウ君の気持ち、どんぐりの気持ちになって、お話を聞いていたようです。園庭あそびの中で、どんぐり拾いに夢中だった子どもたち…。いくつものどんぐりの中から、たった一つの大切などんぐりは見つめられたかな？



あのね（こどものつづきより）

ひまわりクラス（5 歳児） Y さん ばらクラス（4 歳児） S さん

こぐまちゃんのエプロンを身に付けていた保育士に「このクマは怖くないけど、テレビとか写真の本物の熊は怖いよ」「なんで、この熊は怖くないと？」「熊がね、人間を倒して、怪我したよ」「本当の熊、見たことないよ、だから怖いか分からない」ほぼ毎日のように、熊に襲撃されたというニュースが流れています。だからこのような発言があったのでしょうか。子どもたちも、いろいろな考えを持って、言葉にしているようです。一緒に考え、話すことの大切さを改めて学びました。

|                                                                                                                                      |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>12月のおもな行事</p> <p>1（月） イルミネーション点灯式</p> <p>13（土） クリスマス参観</p> <p>16（火） 18時～ 家庭教育学級講演会</p> <p>18（木） おたのしみ会</p> <p>27（土） 御用納め・お弁当日</p> | <p>お知らせ<br/>ひまわりクラスの皆さんへ</p> <p>1月11日(日)分列行進(消防出初式)があります。<br/>自由参加です。詳細は後日お知らせします。<br/>(消防はっぴを来て、消防車両と一緒に市庁舎前を行進します。兄弟姉妹も参加可能です。)</p> |
|                                                                                                                                      | <p>保育料口座振替 25日（木）</p>                                                                                                                 |

活動計画

| 月のことば                      リンリンリン 鈴が鳴る    サンタさんもいっしょにあそぼうよ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 生活 活動のめあて      早寝早起き朝ごはん    寒さなんかに負けないぞ                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 内容                                                         | ひまわり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ば    ら                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | すみれ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 活動<br>内<br>容                                               | <p>詩 百人一首<br/>「クリスマスに願いを」</p> <p>うた お正月<br/>やった～サンタがやってきた<br/>あわてんぼうのサンタクロース</p> <p>絵本 『しらゆきひめ』</p> <p>ワーク ひらがな 数字</p> <p>楽器 すず タンバリン</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なわとび</li> <li>・おおなわとび</li> <li>・持久走</li> <li>・カルタ取り</li> </ul> <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・戸外から帰ったらうがい、手洗いをしよう。</li> <li>・外で身体をよく動かそう</li> </ul>  | <p>詩 「冬ごもり」</p> <p>うた お正月<br/>やった～サンタがやってきた</p> <p>絵本 『うーちゃんとにんじんのロケット』</p> <p>ワーク 曲線を書こう</p> <p>楽器 カスタネット、鈴<br/>タンバリン、トライアングル</p> <p>体幹あそび</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・雑巾がけをしよう。</li> <li>・サーキット遊び</li> </ul> <p>予想されるあそび</p> <p>集団遊び、なわとび<br/>戸外でたくさん体を動かしてあそぼう</p>  <p>生活習慣・衣服の調整をしよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い、うがいをしっかりしよう</li> <li>・薄着を心がけて、体をたくさん動かそう</li> </ul> | <p>詩 「かすかそえ」</p> <p>うた お正月<br/>やった～サンタがやってきた</p>  <p>絵本 『じゅうにしのはじまり』</p> <p>楽器 手作りマラカス・スズ</p> <p>体幹あそび 鉄棒・平均台</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ルールのあるあそび<br/>(だるまさんがころんだ・おにごっこ)</li> <li>・制作 クリスマス</li> </ul> <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い、うがいをする習慣を身に付けよう</li> <li>・脱いだ洋服をたたんで入れよう</li> <li>・戸外で身体をたくさん動かそう</li> </ul> |
|                                                            | <p>ちゅうりっぷ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・気温に応じて、衣服の調整をしましょう。</li> <li>・戸外から帰ったら、手洗いうがいをしよう。</li> <li>・戸外で元気よく遊ぼう。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>つぼみ（1歳児クラス）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ダンスや言葉あそびを、楽しく表現しよう。</li> <li>・トイレトレーニングを、進めながら、パンツ、ズボンの着脱を自分でしよう。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>つぼみ（0歳児クラス）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保育者とスキンシップを取りながら、ベビーマッサージで触れ合おう。</li> <li>・感染症に気をつけ、換気をしながらテラスで元気よく遊ぼう。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

外部講師活動      ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

| クラス                 | 活      動      日                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| ひまわり    ・    ば    ら | 英語・数    （ 19 ）    ・    体    育    （ 17 ） |
| すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ      | リトミック    （ 19 ）                         |

緊急メールを発信する場合があります。    読まれたら必ず「確認 URL」を押しましょう。