

# こぼと通信 8月



2019年度 認定こども園こぼと保育園 子育て支援センター便り

2019年7月26日発行

## 親子の集い(運動会)の準備が始まっています!

9月21日(土)は親子の集い(運動会)となっております。夏のあそびを楽しんでいる子ども達ですが、同時に運動会の準備も始まっています。暑さ対策の為、今年は初めて延岡市民体育館で開催します。会場に慣れる為、8月、9月は延岡市民体育館、また、近場の施設として大武体育館でも移動して練習をする機会を作りました。子ども達と一緒に、楽しい集いにしたいと思います。

### 先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
七夕について (さかもと あい先生) 7月7日は何の日か?七夕と呼ばれるようになった理由、お願い事をつける笹の葉についてイラストを使ってお話ししました。	各クラスで七夕の歌や絵本、お願い事や飾りを楽しみながら作っていたので。 	七夕について質問するとたくさんの子どもが答えてくれました。また、「パン屋になりたい」「お母さんになりたい」というお願い事も聞かれましたよ。
納豆の栄養について (かい けいこ先生) 納豆のパワーについてお話ししました。また、大豆は名前も変身することを絵を見せてお話ししました。	7月10日が「納豆の日」ということで選びました。	納豆好きな人?と聞くと「好き!」「今日食べてきた」とたくさんお返事がありました。最後まで興味を持って聞いてくれました。
かき氷について (こだま じゅんこ先生) 7月25日が「かき氷の日」で別名「夏氷」と言われることをお話ししました。 《7(な)2(つ)5(ご)おり》	梅雨もようやく明け、暑くなってきたので涼しさをイメージするものとして選びました。	涼しいものは?と聞くと、扇風機、アイスなどで最後にかき氷ができました。かき氷の日の意味をお話すると納得していました。 

### すくすく(保健・健康 等)

#### ◆こまめに水分補給をしましょう!

乳幼児の体は、80パーセントを水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。

(起床時、就寝前、遊びの前後、お風呂の前後など)



#### ◆冷たい物の食べ過ぎに注意しましょう!

消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまいます。食べ過ぎに注意し、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。

### あ・の・ね (子どものつぶやきより)

#### ◆2歳児のつぶやき ~給食のリンゴを見て~

給食にリンゴがついていました。ほんの少しか皮がついていました。

女の子 「リンゴに血がついてるよ~」

先生 「それじゃあ、救急車呼ぼうか」

女の子 「大丈夫! 食べる!」

とても かわいい会話のやり取りでした。



### 8月のおもな行事

6日～ 高校生ボランティア体験  
 14日(水) 弁当日  
 15日(木) 弁当日  
 19日～29日 保育実習生受け入れ(2名)  
 23日(金) プール終い  
 27日(火) 避難訓練 お楽しみ会

★9月21日(土) 親子の集い(運動会)  
 下記の通り、延岡市民体育館での親子の集い  
 (運動会) 練習を予定しています。  
 8月 7日(水), 21日(水)  
 ※園児の移動の際は、園バスで送迎します。


保育料口座振替 26日(月)

### 活動計画



月のことば 輝く太陽まぶしいな 暑さに負けず 元気にあそぼう

生活・活動のめあて 早寝、早起き、朝ご飯の習慣を見直そう

内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	<p><b>百人一首</b> (黄札 桃札)  <b>うた</b> とんでいったバナナ                      アイスクリームのうた  <b>絵本</b> 月刊絵本  <b>ワーク</b> ひらがなワーク  <b>硬筆</b> は行  <b>楽器</b> けん盤ハーモニカ                      打楽器(タンバリン、スズ)  <b>さくらさくらんぼ</b>                      (金魚、うま、両生類、ギャロップ)  <b>予想されるあそび</b>                      ・運動会の練習をしよう                      (バルーン、組体操                      かけっこ、リレー)                      ・色水あそびやしゃぼん玉を                      楽しもう  <b>生活習慣</b>                      ・汗の始末をしっかりとしよう                      ・水分補給や休息をとりながら、                      健康に過ごそう。</p>	<p><b>詩</b> 「春はあけぼの」夏・秋  <b>うた</b> バナナのおやこ                      おへそ                      インディアンがとおる  <b>絵本</b> 月刊絵本  <b>ワーク</b>  <b>楽器</b> すず・タン布林  <b>さくらさくらんぼ</b>                      (金魚、うま、両生類、ギャロップ)  <b>予想されるあそび</b>                      ・運動会の練習をしよう                      (かけっこ、リレー、ダンス)                      ・虫取り、スライム、                      色水あそび  <b>生活習慣</b>                      ・水分補給や休息をとり、健                      康に過ごす。  </p>	<p><b>詩</b>  <b>うた</b> みずでっぽう                      しゃぼん玉                      アイスクリーム                      とんぼのめがね  <b>絵本</b> 月刊絵本  <b>ワーク</b> 線あそび  <b>楽器</b> スズやカスタネットに                      触れよう。  <b>さくらさくらんぼ</b>                      (金魚、両生類、うま、うさぎ)  <b>予想されるあそび</b>                      ・運動会の練習をしよう                      (かけっこ、リレー、ダンス)                      ・水あそび、虫取り                      しゃぼん玉あそび  <b>生活習慣</b>                      ・しっかりと休息をとり、毎日                      元気に過ごす。</p>
	<p>英語・数(2. 9. 23)                      体育(7. 21. 28. 29)</p>	<p>硬筆(7)</p>	
	<b>ちゅうりっぷ</b>	<b>つぼみ(1歳児クラス)</b>	<b>つぼみ(0歳児クラス)</b>
	<p>・夏の野菜にふれたり、美味                      しく味わおう。                      ・衣服の前後を教えてもらい                      ながら、自分で着脱してみ                      よう。                      ・水、砂、泥などの感触を楽                      しみ、遊ぼう。                      ・自分の思いを言葉であらわ                      そう。                      ・リトミック 8/30</p>	<p>・食事～スプーンを使い、自分                      で食事をする。季節の野菜を                      食べる。                      ・排泄～トイレやオマルに座る                      習慣をつけ、トイレで排尿す                      る喜びを感じる。                      ・さくらさくらんぼリズム                      ～ピアノの音に合わせて、体                      を動かす。                      (カメ、メダカ、両生類ハイハイ)                      ・リトミックあそび 8/30</p>	<p>・遊びと休息のリズムを整え、                      快適に過ごす。                      ・一人ひとりの体調を気にか                      けながら、夏ならではの遊                      びを楽しむ。                      ・好き嫌いなく、喜んで食事                      をする。</p>