






本の紹介 『読書がたくましい脳をつくる』

(東北大学教授 医学博士 川島隆太 著)

脳の仕組み、読書の効能、睡眠時間や「スマホ」の影響、そして、朝ご飯のおかずのことまで、脳に関わる様々なことがわかりやすく解説された本です。子どもの育ちを考える上でも、とても興味深い内容です。事務所に見本を置いていますので、お声掛けください。



先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
「インフルエンザについて」 インフルエンザの種類や予防について話をしました。咳をするとどのくらい菌が飛ぶかを実際にヒモを使って見せました。マスクをすることの大切さを話しました。 	市内でもインフルエンザが流行しており、感染症対策を確認する為に話しました。園内では、咳が出る時にマスクや手で口元をおさえずに咳をしてしまう子が多く見られたので「咳エチケット」を説明しました。	「マスクをせずに『ゴホン!』と咳をしたらどれくらい菌が飛ぶか?」と質問すると、「これくら〜い!」と両手を広げて答えていました。ヒモを使って距離を示して見せると、とても驚いていました。
「阪神淡路大震災について」 25年前。自分自身が経験した災害について話をしました。沢山の優しさに触れたこと。他の人を思いやる気持ちを大切にすることを話しました。 	1がつ17日で、震災から25年が経ちました。沢山の尊い命が失われ、生き残ることができた自分の命は奇跡であると感じたことや人を思いやる優しさについて伝えたいと思いました。	地震の怖さを話すと、耳を傾けて聞いていました。災害の中で沢山の優しさに触れ、生きる力をもらったことを伝えると、とても真剣な表情で聞いてくれました。
「節分の話」 2月3日は節分です。「季節を分ける」「季節が移り変わる」という節目という意味について話をします。「豆まき」をするのは、「魔を滅する」「無病息災を祈る」という意味があることを話します。	もうすぐ節分です。クラスでも鬼のお面を作ったり、節分にちなんだ絵本を読み聞かせたりしています。「鬼が来る怖い日」と思うのではなく、どういう意味があるのかを理解して欲しいと思います。	※ 月に3回。各クラスの保育者が交代で講話をします。子ども達に伝えたいこと、知って欲しいことを考えて話しています。 

すくすく (保健・健康 等)

★インフルエンザの流行が心配されます。引き続き予防を心がけていきましょう。

手洗い、うがい、咳が心配される際や人込みに入る際のマスク着用

「隠れインフルエンザ」に注意!

体温が高くなくても、咳、鼻水などの軽い症状で感染している場合があります。いつもと違うと感じたら、早めの受診、検査をお願いします。

★良い姿勢を保つ

背骨の中には、脳と体をつなぐ大切な神経が入っており、体の成長に影響が出るともいわれています。戸外で体を動かして骨や筋肉を鍛え、良い姿勢を保つようにしましょう。

あ・の・ね (子どものつばやきより)

～2歳児クラスの会話より～

足の指に絆創膏を貼っていた子ども。

保「(足の絆創膏を指さして)ここ、どうしたの?」

子「あのね…ここ…」

保「うん。」

子「鼻血が出た。」

保「えっ?鼻血?」 会話が楽しい2歳児です!

～1歳児クラスより～

頭にブロックをのせて「鬼だぞー!!」と鬼になって遊んでいます。

節分当日が
楽しみのようです。



2月のおもな行事

- 3日(月) お楽しみ会(豆まき)
- 4日(火) 保護者役員会・ひまわり保護者会
- 8日(土) お弁当日**
- 17日(月) 鼻長坊尊祭・保育実習生受入れ(～3/2)
- 20日(木) 第三者委員会
- 26日(水) 防災訓練

3月7日(土) 第45回卒園式※全園児参加です

- 来年度入所面談期間 こばと・おりいぶ 3月10日～13日
- 来年度入所保護者総会 おりいぶ 3月23日(月)
- 〃 〃 こばと 3月24日(火)

保育料口座振替 25日(火)

活動計画

月のことば 鬼は外! 福は内! 元気な声で春を呼ぼう



生活・活動のめあて 手洗い、うがい、水分補給。体もしっかり動かそう。

内容	ひまわり	ばら	すみれ	
活動内容	<p>詩 百人一首 (桃札)</p> <p>うた ひなまつり はじめの一步</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク 文字あそび</p> <p>硬筆 ひらがなの練習</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>(カエル ギャロップ あひる どんぐり)</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・思い出作品集を作ろう ・鬼ごっこ ・ドッジボールをしよう ・ひな人形作り <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・早寝早起き朝ごはんを頑張 って1年生になる準備を しよう 	<p>詩 冬はとめて</p> <p>うた ひなまつり 豆まき はじめの一步 雪のこぼろず</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク ひらがなの練習</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>(カエル ギャロップ あひる どんぐり)</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プレゼント作り ・ひな人形制作 ・戸外あそび (なわとび) <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・上着などで体温を調節しよう ・手洗い、うがい、水分補給を 行いインフルエンザなどを予 防しよう 	<p>詩 あいうえおカード</p> <p>うた ひなまつり はじめの一步</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク めいろ</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>(カエル ギャロップ あひる どんぐり)</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鬼あそび ・ひな人形制作 ・ボールあそび <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うがい、手洗い ・鼻水を自分でふこう ・薄着を心がけよう 	
	<p>★英語・数あそび、体育は体操服の準備をしましょう。 英語・数(7日、14日) 詩吟(5日、19日) 体育(5日)</p>			
		ちゅうりっぷ	つぼみ(1歳児クラス)	つぼみ(0歳児クラス)
	<ul style="list-style-type: none"> ・排泄の流れを覚え、スリッパを履いていく習慣をつけよう ・食器具を正しく使い、好き嫌いをせず楽しく食事をしよう ・戸外でたくさん体を動かし、元気に過ごそう ・手洗い、うがいの習慣を身に着け風邪に負けない体づくりをしよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・排泄～トレーニングパンツに少しずつ慣れ、トイレで排泄をしよう ・制作～ひな祭りの飾りを作ろう ・季節のうたを大きな声で歌おう ・さくらさくらんぼリズムやリトミックでたくさん体を動かそう ・食事～正しいスプーンの持ち方で食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ・寒さに負けず、天気の良い日は戸外遊びを楽しもう ・さくらさくらんぼリズムやリトミックを通して、お友だちと一緒にたくさん体を動かそう ・保育者と一緒に手を洗い、風邪にまけないようにしましょう 	

ちゅうりっぷ・つぼみクラス: リトミック(7日・14日) ※体操服登園です

