



食欲の秋ですね。

先日お知らせしましたように、園児のブドウによる窒息死亡事故報道を受け、当園でも給食食材の見直しや献立変更を行っています。ブドウの代わりにオレンジを提供したりしていますが、皮をうまくはぐことができなかつたり、薄皮をいつまでも口の中に残して吐き出すことができなかつたりする様子が見られました。食べやすいように調理することはもちろんですが、3歳以上児になると、食材の形を認識しながら見て食べる「食育」も給食時の大切な要素となってきます。あまりに小さくカットされた食材は物の形を認識できないばかりか、「噛む力」を育てる機会も失くしてしまいます。試行錯誤しながら給食食材について改めて見直しているところです。

ご家庭での食事は如何でしょうか？子どもの成長期に必要な食材や分量、味付けを工夫されていることでしょうか。「今」は子どもの体をつくる大切な時期で、「食事とはこういうものだ」と理解する時期でもあります。秋深まるこの時期に、ご家庭でも子どもの食事について考えてみてくださいね。



先月の講話



講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
「トンボ」について ・トンボがどうやって卵を産み、成長するのか、その過程を話しました。 ・トンボの種類についても話しました。	子ども達の大好きなセミも鳴かなくなり、秋になってトンボがたくさん飛び始めたので、トンボについて説明しました。	年長クラスの子ども達は、「ヤゴ」（トンボの幼虫）のを知っていて驚きました。質問すると、知っていることをたくさん答えてくれました。
「9月9日は何の日？」 ・救急の日のお話をしました。 ・鼻血が出たらどうするの？ ・すり傷ができたならどうするの？	「防災週間」だったので、この話をとりあげました。ケガや鼻血の時にどうしたらよいかを少しずつ考えてもらいたいと思い、話しました。	クイズ形式で話を進めていったので、楽しく話が出来ました。一生懸命考えながら、答えてくれるお友だちもいました。
「お彼岸」について ・お彼岸に食べる物は何だろう？ ・「おはぎ」と「ぼたもち」の違いは何だろう？ 写真を見ながらみんなで考えました。	9月。今年は週末にかけて、彼岸入りの大型連休になりました。何の休みの日なのか、どのような風習があるのかを知りたいと思いました。	同じ食べ物なのに、2つの名前があることや、季節によって変わることを話すとビックリしていました。季節を感じる心ってすごいですね。



※週に1回（おやつ後）、2歳以上児クラスの子ども達が講話を聴きます。

すくすく（保健・健康 等）

体を動かすのによい季節になりました。衣服を調節しながら、薄着の習慣を身につけましょう。（衣類の名前が薄くなったり、消えてしまっている時には、再度記名をお願いします。）

- インフルエンザの予防接種が開始されます。
- 10月10日は「目の愛護デー」です。物を見る時の子どもの様子をよく観察しましょう。気になることがある場合には、早目に眼科を受診しましょう。
- 運動会の練習をよくがんばっています。十分な睡眠をとりましょう。



あ・の・ね（子どものつぶやきより）

つぼみクラス（1歳児）より

「とんぼのめがねは赤色めがね〜♪」と歌っていると、「あった〜！」と指さしたAちゃん。見ると、職員のかけていた赤色フレームの眼鏡を指さしていました。可愛らしい姿でした。子どもは、よく大人の様子を見ています。言葉、仕草、表情。子どもを見て、わが姿を振り返る日々です。



10月のおもな行事

- 22 (木) お弁当日 (平日の弁当日となります。)
- 24 (土) 親子の集い (詳細は後日お知らせします。)
- 27 (火) お楽しみ会
- 29 (木) 防災訓練

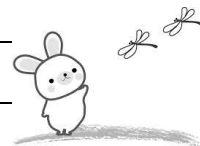
- ※11月 7日 (土) 年長ひまわりクラス むかばき親子登山予定
- ※11月26日 (木) 年長ひまわりクラス 消防署見学予定

※年長児の就学時健診が始まります。


保育料口座振替
26日 (月)

活動計画

月のことば 笑顔あふれる親子の集い みんなで一緒に エイ・エイ・オー!



生活・活動のめあて 手洗い、うがいをしっかりしよう 睡眠をたっぷりとりよう

内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	<p>詩 まつぼっくり, きのこ うた 村まつり, 夕焼け小焼け 絵本 月刊絵本 ワーク 「も、す、せ、か」 楽器 打楽器を使って リズム遊びを楽しもう</p> <p>さくらさくらんぼ あひる、うま、どんぐり</p> <p>予想されるあそび  ・親子の集い練習 (組体操、かけっこ)</p> <p>・メロディオンを使って音階を楽しもう</p> <p>・活動したことを絵に描こう</p> <p>・秋の自然に触れ、自然物を使って遊ぼう</p> <p>生活習慣 ・うがい、手洗い習慣 ・よく噛んで食べよう ・きれいに衣服をたたもう</p>	<p>詩 「あいうえお」三匹のこぶた うた 山の音楽家、村まつり もみじ 絵本 月刊絵本、『あぶないよ』 『虫たちの運動会』 ワーク 1~10をつなげてみよう 同じ形を見つけよう</p> <p>楽器 タンバリンでリズム打ちをしてみよう</p> <p>さくらさくらんぼ あひる、うま、どんぐり</p> <p>予想されるあそび ・親子の集い練習 (ダンス、リレー、身体運動)</p> <p>・自然物を集めて、使って遊ぼう</p> <p>・描いたり、色をぬったりしよう</p> <p>生活習慣 ・脱いで裏返った衣服を表にしよう ・汗を拭いたり、着替えたりしよう</p>	<p>詩 「こだまでしょうか」 うた 夕焼け小焼け、まっかな秋 どんぐりころころ、やきいも 絵本 月刊絵本 ワーク 線と絵あそび</p> <p>楽器 カスタネットでリズム遊びをしよう</p> <p>さくらさくらんぼ あひる、うま、どんぐり</p> <p>予想されるあそび ・親子の集い練習 (かけっこ、身体運動)</p> <p>・虫とり、落ち葉集め</p> <p>・線描きをして遊ぼう</p> <p>生活習慣 ・手洗い、うがいの習慣をつけよう ・脱いだ服をたたんで直そう</p>
	<p>★英語・数あそび, 体育は体操服の準備をしましょう。 英語・数 (2, 9, 16) 詩吟 (なし) 体育 (6, 14, 21, 23) 硬筆 (28)</p>	<p>★すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ リトミック (9, 30) 体操服で登園です</p>	
	<p>ちゅうりっぷ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事では少しずつ箸を使って食べ進めよう。 ・親子の集いへ向けて、たくさん体を動かし、「走る」「登る」「跳ぶ」「渡る」ことを楽しんで行おう。 	<p>つぼみ (1歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戸外遊びを通して、秋の自然に触れて遊ぼう。 ・自分でズボンを脱ぎ、トイレに座って排泄しよう。 ・トンネルくぐりやマット遊びを通して、体をたくさん動かそう。 	<p>つぼみ (0歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・衣服の調節、水分補給をしながら、健康に過ごそう。 ・テラスで体をたくさん動かしたり、秋のお散歩を楽しみながら生活リズムを整えよう。

