

26年度

こばと子育て支援センター便り



社会福祉法人愛育福祉会 こばと保育園

住所 : 延岡市大武町5299

電話 : 0982(35)3737

誘われて、デイサービスを訪問視察させていただきました。民生委員児童委員部会の方に体験案内がありましたので参加してみました。しかし、介護状態になる前の予防としての利用は出来ないようでした。

こばと児童館は、今年度より天神小路の童夢館にて、健康教室を開催しています。介護状態になってから手厚いサービスを受ける前に、健康維持の為の教室として開所しました。現在は、木曜日、金曜日の開所となりますが、7月頃からは土曜日の開所も考えています。子どもを元気良く育てるためには、自分の健康も大切です。

家庭支援センター 童夢館



*****いきいき健康教室*****

☆お母さんのための産後ケア教室☆ ~託児利用できます

毎週木曜日 10:30~11:15 (45分間)

☆地域の方のためのいきいきリフレッシュ教室☆

毎週金曜日 10:30~11:45 (45分間)

運動前に血圧チェックがあります。10時15分までにご来館下さい。

参加費1回100円

第5週は休講です

~準備物~

・飲み物 ・タオル

※動きやすい服装で

ご来館下さい。

.....+ふれあいタイム+.....

毎週水曜日 10:00~12:00

○第1週 わくわく童具あそび

○第2週 子育て支援の日 { いきいきスキンシップ 10:30~10:45
子育て講話 11:00~11:45

○第3週 クッキング (材料費:大人300円 子ども200円)

○第4週 子育て支援の日 { いきいきスキンシップ 10:30~10:45
子育て講話 11:00~11:45

子育て講話は、年間を通して『ほめ育てる効果的なしつけ』です

問い合わせ先 社会福祉法人愛育福祉会 家庭支援センター 童夢館

〒882-0811 延岡市天神小路313

TEL 29-2266

6月 おもな活動計画



<月のことば>

ピチピチ パチャパチャ 雨の音 お部屋あそびも楽しいね

<生活のめあて>

- ・ 歯磨きを丁寧にしよう。
- ・ 衣服調節をして気持ちよく過ごそう。

<活動のめあて>

- ・ 雨の日でも室内あそびを楽しもう

	第1週 2日 ~ 7日	第2週 9日 ~ 14日	第3週 16日 ~ 21日	第4週 23日 ~ 30日
ひまわり	<ul style="list-style-type: none"> ・ 丁寧に歯を磨こう ・ 不思議なたまご 浮かぶかな? 沈むかな? ☆体育 4日 ☆英数 6日	→ <ul style="list-style-type: none"> ・ 折り紙あそび (かたつむり) ・ 大きくなったかな (夏野菜 ひまわり) ☆体育 11日 ☆英数 13日 ☆硬筆・詩吟 11日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 身体をきれいに拭こう ・ みつけよう (あじさい かたつむり) ☆体育 18日 ☆英数 20日	→ <ul style="list-style-type: none"> ・ うかべてあそぼう (おふね作り) ☆体育 25日 ☆英数 27日
ばら	<ul style="list-style-type: none"> ・ きれいに身の回りの整頓をしよう ・ 食べ物の作品作りを楽しもう ☆体育 4日 ☆英数 6日	→ <ul style="list-style-type: none"> ・ 歯をきれいにしよう ・ かたつむり、カエルを作ったり、まねしよう ☆体育 11日 ☆英数 13日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 汗をかいたらきれいにね! ・ 泥んこあそびで団子を作ろう ☆体育 18日 ☆英数 20日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 脱いだものはきれいにたたもう ・ 体をたくさん動かそう! ☆体育 25日 ☆英数 27日
すみれ	<ul style="list-style-type: none"> ・ かばんの中の始末がスムーズにできるようになろう ・ リズムあそび カスタネット 	→ <ul style="list-style-type: none"> ・ 制作 (時計作り カエル折り セタの飾り付け) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 衣服の着脱が一人でスムーズにできるようになろう ・ リズムあそび カスタネットを使って、リズム打ち 	→ <ul style="list-style-type: none"> ・ 体力をつけよう! (散歩のぞみ園あそび)
ちゅうりっぷ	<ul style="list-style-type: none"> ・ トレーニングパンツで過ごそう ・ クレヨンあそび かたつむり 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 散歩 あじさいを見に行こう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ リズムあそび 手作りマラカスを使って楽しもう 	→ <ul style="list-style-type: none"> ・ 砂あそび 団子作り
つぼみ	<ul style="list-style-type: none"> ・ 様々な絵本や紙芝居を見聞きしよう ・ 音の出るものであそぼう (ペットボトルマラカス・紙皿カスタネット) ・ 室内外でのままごとあそびを楽しもう ・ 手作りおもちゃであそぼう (マラカス) 			
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 保育士と一緒に手を洗おう ・ 保育士と一緒に触れ合いあそびを楽しもう 			

※こぼと保育園は、活動のめあてにそってクラス活動を計画します。

一日保育士体験
お待ちしております!!



7月1日
フェール開き



<今月の主な行事>

- 4日(水) 虫歯予防デー
- 10日(火) 歯牙健診(午前)
- 13日(金) 内科健診(午後)
- 16日(月) 保育活動評価週間(～20日)
- 26日(木) お楽しみ会
- 30日(月) 交通安全教室

お弁当日
14日(土)

●「歯と口の健康市民の集い」●
日時：6月7日(土) 14:00～16:30
会場：延岡総合文化センター
～どなたでも参加できます。
ひまわり組のお友だちの絵画を
出展してます。是非ご覧ください。
また、**イオン延岡でも展示します**
期間：6月17日(火)～24日(火)

すくすくコーナー(保健・健康 等)

6月4日～10日は歯と口の健康習慣です。

・乳歯は虫歯になりやすく進行も早いと言われています。

子ども達自身で意識して歯磨きの習慣がつくように食後、就寝前の歯磨きの声かけをしてあげましょう。仕上げ磨きも忘れずに!!
お話ししながらスキンシップも嬉しい時間ですね。



あ・の・ね(地域情報・つぶやき 等)

*すみれ組(3歳 男児)ある日のお着替え にて
「せんせ～ せんせ～、ぬげん！」と両手を挙げてバンザイをしていたAくん。
上着を脱がせようとするけど、トレーナーの首のところがせまくて、なかなか脱げません。
保育士が「よいしょ！」と思わずと言うと、「こらしょ！」と服の中からAくんの声が・・・
もう一度保育士が「よいしょ!!」と言うと、再び「こらしょ!!」・・・
やっと服が脱げて、Aくんがフ～ッと息をつき「あ～、【おおきなかぶ】だったね、先生」と一言。豊かな発想だなあと感心しました。

おすすめの本



『でめきんちゃん』

さく・え / 正高もとこ

川の中にいる生き物たち(魚、エビ)の仲間づくりのマナーや友だちの大切さに気付かされる楽しくかわいい絵本です。

♪めだかの学校、♪にらめっこ の歌も途中にあり、お子さんと一緒に楽しめますよ。

今月のうた・てあそび

- ♪あめふりくまのこ
- ♪かたつむり
- ♪時計のうた
- ♪びわ
- ♪はをみがきましょう



乳幼児向けゲーム
鬼から電話 など

子ども達をとりまく「メディア」について・・・

私たち大人は、テレビやケータイ、パソコンなどを「あたりまえ」のように利用している現代。ちょっと待って・・・子ども達も大人と同じ環境の中で生活をしていませんか？
「長い時間であっても、映像を黙って静かに観ていてくれるから。」
「大人も面白い映像だから、子どもにとっても当然面白いだろうと思って。」
私たちは、あまりにも無防備に子ども達をメディア漬けにいませんか？

子どもがメディア漬け？ チェックしてみましょう

- テレビやビデオを自分で操作する
- テレビやビデオを消すと怒る
- テレビやビデオをぼ～っと観ている
- 生活リズムが不規則
- 食が細い・便秘傾向

大切なのは、親子の愛情形成の時間をつくることです。
大人の「便利さ」に潜む問題点を考えていきましょう！

「わたしは大切に思われている」と思える時間を・・・園と家庭と連携をとっていきましょうね！

先月のおはなしひろば

朝のお集まりの時に、先生達がさまざまなお話をします。その内容やお話を選んだ理由、また、お話をした時の子どもたちのようすなどをお知らせします。

＊＊内 容＊＊

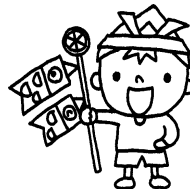
＊＊選んだ理由＊＊

＊＊こどもの様子

楠本佳菜子 先生（つぼみクラス）のおはなしより

『子どもの日について』
ゴールデンウィークには、
3日「憲法記念日」4日「みどりの日」
5日「こどもの日」といって、国民
の祝日があります。その中でも
「こどもの日」は、子どもの成長を願
い、コイが滝を登っていくように元気
に育てほしいという意味が込めら
れています。コイが滝を登って竜になる
物語をしました。

季節の行事を大切に
してほしいと思って
お話ししました。



コイが竜になるお話
に興味を持って聞いて
くれました。
また、ゴールデンウィ
ークの楽しかった思
い出についてもお話
をしてくれました。

山下 梢 先生（ちゅうりっぷクラス）のおはなしより

『交通安全について』
保育園に来る時、帰る時はどうするの
か・・・
＊保護者と手をつなぐ
＊道路の所では一旦止まり、
「右、左、右」を見て車が来てなかつ
たら渡る。
＊車にサッと乗る。

新しい年度となり 1 ヶ
月が過ぎました。保育園
生活も慣れて来た頃で
す。安全に登降園が出来
るようにと改めてお話
をしました。

質問をしながら話を
進めていくと子ども
達から次々に答えが
返ってきました。
保育園の行き来がし
っかりと分かっている
子ども達でした。



児玉淳子 先生（ばらクラス）のおはなしより

『災害について』
サイレンが鳴った時に、すぐに先生のそ
ばに行くことを約束しました。
3才以上の子ども達には、防災頭巾や帽
子、シューズを準備して避難するように
話をしました。

3才以上児は、はじめて
避難コースを歩いてみ
るということで、お話し
しました。

地震の時には頭を
守ったり、火事の時
には手を口にあて
るということを知
っている子ども達
がたくさんいまし
た。