

26年度

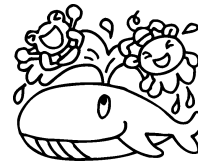
# こばと子育て支援センター便り

社会福祉法人愛育福祉会 こばと保育園

# 8月

住所 : 延岡市大武町5299

電話 : 0982(35)3737



今年も7月11日～星雲高校の『保育体験実習』がありました。193名の学生が5日間にわたって来所しました。少子化という社会現象の中で、兄弟関係が少なくなり、年上の子どもが年下の子どもと関わり合える家庭が少なくなってきました。保育園の子どもにとって大きなお兄ちゃんお姉ちゃんとの交流に大喜びの毎日でした。

暑い夏、かわいい子どもといっしょに楽しく過ごすために笑顔とユーモアで子どもを幸せにしてみましょう。

＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊ 筋(もやい) ＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊＝＊

子どもを伸ばす親の力 おやのちから 親野智可等

サインズ オブ ザ タイムズ 2014 8月より

笑顔と同時にユーモアの精神も大切にしてほしいと思います。あるお父さんは、毎日1回は子どもを笑わせるようにしているそうです。理由は、子どもが大好きで、子どもの笑顔がたくさん見たいからとのこと。

そのお父さんは、親父ギャグ、ダジャレ、変顔、タレントの物まね、おもしろダンス、替え歌、にらめっこなど、いろいろな技やアイデアを考えて努力しています。アイデアが何も無いときは、子どもをくすぐるそうです。 ～ 略 ～

例えば、子どもを起こすときには、「10秒で起きたら天才。20秒なら凡才。30秒ならチンゲンサイ。チンゲンサイなら食べちゃうぞ。用意、ドン。1, 2, 3・・・」とやるそうです。すると、子どもは29秒ぐらいのところで笑いながら起きるそうです。あるいは、「起きないとくすぐっちゃうよ」も効果的だそうです。 ～ 略 ～

そもそもユーモアはサービス精神の表れでもあり、サービス精神は相手を尊重する気持ちがあっただけで生まれてくるものです。

ですから、子どもを尊重できる大人だけが、子どもに対してユーモア精神を発揮できるのです。でも、大半の大人は子どもを尊重していません。大半の大人は子どもを侮っています。経験も知識もなく、未熟で愚かな存在にとらえています。子どもが大人と対等のはずがなく、はるかに劣った存在と思っているのです。

でも、本当は子どもも一人の人間であることに変わりはないのです。宇宙がどれほど広大長久であったとしても、二度と存在することのない独自性、ユニークさを持っています。さらに、これからどんどん成長していく無限の可能性を秘めています。

このように、子どももこの世に一人の人間として生まれてきた、そのかけがえのない存在価値において大人と全く対等です。それを理解すれば、自ずと敬愛の念が生まれてきます。そうすれば、ユーモア精神を発揮して子どもを楽しませ、笑顔でつつんであげたりすることもできるようになります。

## 8月 おもな活動計画

<月のことば>

水あそび 子ども達の元気な声 セミも元気に ミンミンミン！！

<生活のめあて>

水分をこまめにとろう

<活動のめあて>

水の気持ちよさ、不思議さを感じて、  
夏あそびを充分に楽しむ

	第1週 1日 ~ 9日	第2週 11日 ~ 16日	第3週 18日 ~ 23日	第4週 25日 ~ 30日
ひまわり	プールの中で水の生き物になって遊ぼう (カニ・ワニ・カメ)  ヨットを作ろう (折り紙あそび)  びよーんと不思議なスライムあそび	水でっぼうあそびをしよう  海の生き物を作ろう (廃材を使って)	ビート板を使って足をバタバタしよう (バタ足練習)  大きなシャボン玉を作ろう(科学あそび)  8月20日 体育	ビート板を使って足をバタバタして進んでみよう  素敵なおちそう作り (小麦粉粘土)  8月27日 尚学館ふれあい授業
ばら	ジュース屋さんごっこをしよう (色水あそび)  染め紙遊びをしよう  夏の虫を作ろう (廃材を使って)	カラフルスライムあそび  シャボン玉で遊ぼう	水でっぼうあそびをしよう  こねこねパン屋さんごっこをしよう (小麦粉粘土)  8月20日 体育	ビート板で遊ぼう  シャボン玉あそびをしよう  リズム遊びをしよう  8月27日 体育
すみれ	食器の片付けがスムーズにできるようになろう。			
	シャボン玉あそびをしよう  砂、泥水あそびをしよう	水でっぼうあそびをしよう  水に浮くおもちゃで遊ぼう	ジュース屋さんごっこ (色水あそび)	ぺたぺた冷たいスライムあそび  かけっこをしよう
ちゅうりっぷ	泥だんごを作ろう シャボン玉で遊ぼう	水にふれて遊ぼう ちぎって、はって作ってみよう(製作)	リズムあそび (体操・ダンス)	リズムあそび かけっこをしよう
つぼみ	ペットボトルシャワーやスポンジを使って水遊びを楽しもう 音楽に合わせて身体をゆらしてみよう オマルや便座に座ってみよう			

※ことばと保育園は、活動のめあてにそってクラス活動を計画します。

<今月の主な行事>

8月 6日(水) ボディペインティング

8日(金) サマーフレンドフェスティバル(学童)

第47回宮崎県造形教育研究大会(職員)

21日(木) おたのしみ会 ソーメン流し

27日(水) 年長クラス尚学館ふれあい授業参加

28日(木) プール終い、防災訓練

お弁当日

16日(土)

## すくすくコーナー（保健・健康 等）

夏本番！熱中症を予防するためにも、水分の摂り方に注意しましょう。



ジュースに慣れていませんか？  
牛乳やジュースは消化に時間がかかります。水や麦茶をゆっくりと！

飲み物は冷やし過ぎない！  
大量に飲みすぎない！

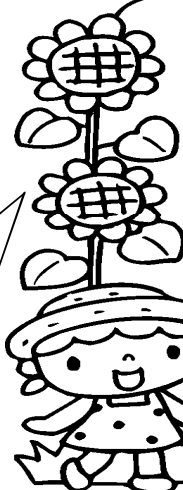


4. 5歳児（希望者のみ）はフッ素うがい  
が上手になりました。めざせ、丈夫な歯！

## あ・の・ね（つぶやき 等）

「〇〇先生、やさしい～！」  
と言いながら、先生の頭を  
なでなで・・・（2歳男児）

ロッカー掃除中に悲鳴が・・・  
「△△くん、来て～！」と担任。  
△△君が難なくヤモリをつかま  
えて、外へ。たくましい姿に、  
お～と拍手がわきました。  
（5歳男児）



夏期学童クラブの開始！  
今年も、たくさんの小学生がこ  
ぼとに集います。楽しい体験が  
たくさん計画されているよう  
です。保育園児とのあそびの交流  
もあります！ 楽しみですね。



## おすすめの本

『ねないこ だれだ』 せなけいこ作・絵 （福音館書店）

寝ないで遅くまで遊んでいる子はいないかな・・・あれ、あれ、たいへ～ん！

すこ～し怖い・・・おばけのお話です。

『すいかくんがね』 とよたかずとよ （童心社）

「しんぱいごむよう！」おなじみのフレーズ。子ども達も大好きな夏にぴったりの絵本。

## 今月のうた・てあそび

- ♪アイスクリームの歌
- ♪南の島のハメハメハ大王
- ♪お化けなんてないさ
- ♪水あそび



## 延岡星雲高校生が保育士体験に来園されました！

7月11日から星雲高校2年生が家庭科授業として、毎日1クラスずつ保育士体験のために来園されました。赤ちゃんから年長児まで、各クラスに分かれて子ども達の目線に立って一生懸命手を差しのべようとする高校生の優しい姿がたくさん見られました。

保育士が高校生に講話をする時間もあります。折り紙遊びやリズムあそびなどを高校生自身が楽しんだり、「保育士という仕事とは何か」を熱く語ったりします。

「将来、皆さんがお父さん、お母さんになった時に・・・」と語りかけると恥ずかしそうに微笑む姿がありました。高校生と交流する時間は園児だけでなく、職員にとっても自分の仕事を振り返る貴重な時間となっています。

## 先月のおはなしひろば

朝のお集まりの時に、先生達がさまざまなお話をします。その内容やお話を選んだ理由、また、お話をした時の子どもたちのようすなどをお知らせします。

### 桑畑真衣 先生（つぼみクラス）のおはなしより

「手洗い うがい について」

手洗いをするときには、6つのポーズで手のひらや手の甲、指の間、親指、手首を洗っていくことをイラストを見せながら話しました。

うがいには、口の中を洗う「ブクブクうがい」と、のどに付いたほこりやばい菌を落とす「ガラガラうがい」があることを伝えました。

雨がたくさん降る梅雨の時期になると、ウイルスやばい菌が増えやすくなります。夏風邪や食中毒にならないように、手洗い、うがいの方法を知り、心がけてほしいと思って話しました。



イラストを見ながら説明すると、とても興味をもって話を聞いてくれました。年齢の高い子どもの中には正しい手洗いの仕方を知っている子もいました。「今日から正しい手洗いやうがいをしていきましょうね！」と声をかけると、元気に「はい！」と返事をしてくれました。

### 椿原千秋 先生（ちゅうりっぷクラス）のおはなしより

「台風の時の過ごし方について」

久しぶりに大型台風がやってくる・・・ということで、風や雨をさけようと、家の中でじっとしていても、台風はいろいろな災害をもたらすので、油断はできないんだよ！という話をしました。



強い雨や風の台風。家の中にも物が飛んできてガラスが割れるかもしれない・・・それでケガをするかもしれない・・・カーテンをしたり、雨戸を閉めたり、窓に近づかないようにしたり。家の中での過ごし方を確認しました。

1つ1つの問いかけに必ず答えが返ってきました。子ども達は、台風の怖さをきちんと認識していたように感じます。お家でもお話をされているのでしょうか。

### 白坂彩香 先生（すみれクラス）のおはなしより

「夏の過ごし方について」

8月の「がんばるよポスター」を見せ、迷路にそってみんな確認しながら正しい方と間違っている方にそれぞれ進んでみました。

汗の拭きかた、水分補給の大切さ、帽子のかぶり方などを1つ1ついかいできるように話をしました。

8月の「がんばるよポスター」をはっている場所の確認もかねて、暑い夏を元気に乗り切れるように話をしました。夏の正しい過ごし方をしっかりと確認できるようにしました。

迷路形式のポスターを見ながら、集中して話を聞いていました。1つ1つの質問によく反応し、発言しました。しっかり理解していましたよ。

