







保護者の皆さまには、園評価をご提出いただきまして、ありがとうございました。結果は正門前に掲示した通りです。皆さまからのご意見をもとに、今後もよりよい保育を目指してまいります。

さて、国内では緊急事態宣言地域が増え、宮崎県はまん延防止等重点措置対象地域となりました。市内、近隣地域もコロナウイルス感染拡大が依然として続いています。長期間にわたる行動制限に伴い「自粛疲れ」の声も上がり始めています。子ども達にもマスクを外して大きな声で歓声をあげながら室内外を遊びまわる姿を戻してあげたい、と切に願います。今後も体調管理にはくれぐれもご注意ください。

先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
「水について」 どんな場面で使っているかを子どもたちに問いかけ、ペットボトルに水を入れて、水道の蛇口に例えながらお話ししました。	たくさん水を使う暑い夏に、「水の大切さ」について子ども達にも関心を持ってもらいたいと思って選びました。	問いかけにも楽しそうに答えてくれました。普段の生活の振り返りが出来たようです。 
「台風について」 今から台風の季節になるので、どこで台風ができるのか、台風が来た時の注意点などをお話ししました。	台風の季節に入っていく中で、台風に対する対策など知ってほしいと思い選びました。	台風の写真を見せながら説明しました。 
「8月31日 野菜の日」 なぜ野菜の日が作られたのかをお話ししました。どんな野菜があるのか、絵の中から探して、楽しみながら知ることができました。 	給食で「嫌い」「食べたくない」と言って食べようとしなない子どもたちもいるので、野菜を食べるとどんないいことがあるのかを伝えたいと思って選びました。	どんな野菜があるのか、楽しみながら答えることができていました。給食で野菜がでて「頑張ってお腹いっぱい食べる！」という言葉も聞きました。 

すくすく（保健・健康 等）

夏から秋への季節の変わり目による体調の変化に気を付けましょう

◇朝ごはんは必ず食べましょう

連日の暑さで食欲や体力も落ちており、さらに睡眠中に脱水気味になっているので、朝は必ず水分と朝食を摂ってから登園しましょう。

◇規則正しい生活リズムを作り、しっかり休息をとるなどして体調を整えていきましょう。



シリーズ「小学校の先生より」（計3回） ～ 第2回 正しい姿勢が保てるということ ～

引き続き、延岡市幼保小連携会議における小学校の先生方との協議において話題となった事項をお伝えします。前回は「鉛筆の正しい持ち方」について、また、「鉛筆の持ち方が姿勢に影響する」というお話でした。

●正しい姿勢が身につけていることはとても大切です！

小学校では「立腰（りつよう）」を大切にしています。正しい姿勢を保つためには「体幹」を鍛えることですが、入学してくる子どもたちを見ていると、すでに「体幹」に差が見られるようです。長時間じっと座っていられず、姿勢が腰からぐにやぐにやと崩れてしまったり、机の上にひじをつけて体を支えたり、足を組んで体が傾いてしまう子どもがいます。正しい姿勢を授業中や活動中に保つことができることは、集中力や「聞く力」に大きく影響するので、椅子に座った時の子どもの姿勢や立ち姿などには注意が必要ですね。

9月のおもな行事 22日(木) 防災訓練 25日(土) お弁当日 28日(火) お楽しみ会	親子の集いに向けて、体育館練習が始まります。 予定：9月17日(金)、29日(水) ※10月もあります。 まだまだ暑い日が続きます。 ●朝ごはん ●十分な睡眠 ●体を清潔に保つ 体調管理に注意しながら、体力作りにも励んでいきましょう。
---	---

保育料口座振替 27日(月)



活動計画

月のことば	キンキンきれいな秋の空 みんなで元気に お外であそぼう		
生活・活動のめあて	手洗い、うがいをしっかりおこない、体調をととのえよう		
内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	詩 百人一首(黄札) うた うんどうかい 山の音楽家 絵本 月刊絵本 すえっこねずみのスーくん ワーク p22~26 硬筆 { え・ん・む・す・か } { ふ・ゆ・や・み・ひ } 楽器 メロディオン さくらさくらんぼ { 金魚・両生類・こうま } 予想されるあそび ・親子の集いにむけて ~かけっこ、リレー、 組体操、バルーン~ ・絵描き ~クレヨン、絵の具を使って 生活習慣 ・手洗い、うがいをしっかり 行おう ・食事では時間内に食べ終える ようにしよう	詩 ともだち/谷川俊太郎 うた うんどうかい つき とんぼのめがね 絵本 月刊絵本 ワーク はじめてのあいうえお 「く」「へ」 楽器 カスタネットリズム打ち さくらさくらんぼ 金魚・両生類・うさぎ・うま 予想されるあそび ・親子の集いに向けて ~かけっこ、リレー、ダンス~ ・秋の自然を見つけに行こう 生活習慣 ・手洗いの仕方を見直そう ・汗をこまめに拭いて身体を 清潔に保とう	詩 おならうた/谷川俊太郎 うた うんどうかい とんぼのめがね 絵本 月刊絵本 楽器 すず(持ち方、打ち方) カスタネット(リズム打ち) さくらさくらんぼ 金魚・両生類・うさぎ・うま 予想されるあそび ・かけっこ、リレー、ダンス ・ふき絵~何に見えるかな? ・制作~とんぼ、みのむし 生活習慣 ・正しいお箸の持ち方で食事を しよう ・活動後に手洗いうがいを進ん でしよう
		ちゅうりっぷ ●衣類の着脱 自分で服を着脱できる喜びを あじわう ●運動あそびや散歩を通して 足腰を丈夫にし、様々な身体 の動かし方を知る	つぼみ(1歳児クラス) ●トイレトレーニング~オマルや トイレに座って排尿する喜びを 感じよう ●制作~クレヨンや絵の具あそび をしよう ●リズム~ピアノにあわせて楽し く体を動かそう ●運動~かけっこの練習をしよう

外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活 動 日
ひまわり・ばら・すみれ	英語・数 (3日 10日 24日) 体 育 (1日 8日 29日) 詩吟 (なし)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック (10日 24日)

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認 URL」を押しましょう。