





行動に気をつけなさい。それはいつか習慣になるから。
習慣に気をつけなさい。それはいつか性格になるから。
(マザー・テレサの言葉より)



(先月の講話)	講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
「防災の日」	これまでの災害を振り返っての話と災害に備える準備物について話をしました。水、電気、ガスが止まった時の知恵袋を紹介しました。	9月1日は「防災の日」です。毎日、何気なく使っている「水、電気、ガス」の大切さについて考えて欲しいと思い、選びました。 	とても静かに話を聞いていました。東日本大震災の時の新聞に掲載された写真を見せると、「怖いね」「可哀そうに」など、声が聞かれました。
「秋の七草」	秋の七草の草花の写真を見せながら、漢字の読み方についても紹介しました。秋にも七草があるということをお話しました。	七草の草花は散歩の時にも見かけます。身近な草花に興味を持ってもらいたいと同時に、日本人の季節を感じる美意識を知って欲しいと思い、選びました。	草花の名前を漢字で書いてみせると、一生懸命考えて答えていました。ススキなどはよく知っていて、写真を見るとすぐに答えていました。
「敬老の日」と「十五夜(お月見)」	9月20日、21日について、何の日なのかを子どもたちと一緒に考えました。十五夜のお供え物について話しました。 	おじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝を伝えて欲しい。 お月見やお供え物についても伝統文化として知って欲しいと思い、選びました。	「お月見」と言うと、すぐに「お団子」という声が返ってきました。今年は十五夜と満月の日が重なっているの、月が見れるといいねと話しました。「月を見たい」という声も上がりました。

すくすく(保健・健康 等)

朝夕は涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続いています。季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期でもあるので、**手洗いやうがい**や温度に合わせた**衣服の調節**を行って、予防に努めましょう。

例年は7月下旬にピークを迎える「手足口病」が、今年は8月下旬から宮崎県や鹿児島県など九州地方に広がってきています。あわせて「ヘルパンギーナ」も流行しています。

また、これからは「インフルエンザ」が流行する季節にもなります。**急な発熱、関節痛、筋肉痛、いつもと違って「だるそうにしている」や「元気がない」など、全身症状**がみられる場合は早めに受診しましょう。

あ・の・ね (子どものつづきより)

<2歳児クラスより>

保育士が「あ～遊び疲れたね!」と言うと、それを聞いてS君が、「先生、ちょっと休憩したら?」と一言。心あたまる言葉に保育士の心もほっこりしました。子どもたちの人を思う優しい心にふれた一日でした。

シリーズ「小学校の先生より」(計3回) ～ 第3回 食べ方 ～

3回にわたり市幼保小連携会議において小学校の先生方との協議において話題となった事項をお伝えしてきました。最終回の今回は、「食べ方」についてです。「楽しい時間」のはずの給食が「憂鬱な時間」とならないように…。

●どんな「食べ方」をしていますか?

好き嫌いをなく食べることは大切ですが、「ふりかけ無しでもご飯粒が食べられる」「ご飯粒を残さないように最後まで食べる」「三角食べ(ご飯、おかずなどをバランスよく口に運ぶ)ができる」などを心がけておくと、給食において困り感が少なくなるようです。

※学校給食の分量は意外に多く、米飯は「コンビニのおにぎり1個半くらい」とのことでした。

10月のおもな行事

- 16日(土) 親子の集い(運動会)
- 20日(水) すみれクラスむかばき自然体験
- 22日(金) 防災訓練
- 23日(土) お弁当日
- 26日(火) ハロウィンお楽しみ会

体育館練習日 4日 7日 12日 14日 15日

★★お知らせ★★



- 10月30日(土) 愛育祭バザーは、中止となります。
- 11月2日(日) ばらクラスむかばき自然体験予定。
- 11月6日(土) ひまわりクラス親子むかばき登山予定。
- 年長クラスは就学時検診に向けて視力・聴力検査を実施します。
各小学校から用紙が配付されましたら、園までご提出ください。

活動計画

保育料口座振替 25日(月)

月のことば 秋風さわやか虫の声 秋の自然を楽しもう

生活・活動のめあて うがい、手洗いをしっかりしよう 早寝、早起き、朝ごはん!

内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	<p>詩 百人一首 黄札</p> <p>うた まっかな秋 やきいもグーチーパー</p> <p>絵本 月刊絵本 ほんとにゆめかな?</p> <p>ワーク が〜ご / ざ〜ぞ</p> <p>楽器 メロディオン 〜メリーさんのひつじ マーチ</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>(金魚 両生類 こうま あひる ギャロップ)</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子の集い練習 ・散歩 戸外あそび <p>〜秋の自然物を見つけよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・絵描き <p>〜クレヨン絵の具を使って</p> <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがい <p>汗の始末をしっかりしよう</p>	<p>詩 きりんはきりん/まどみちお</p> <p>うた どんぐりころころ 大きなくりの木の下で</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク ひらがな</p> <p>楽器 カスタネット タンバリン</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>金魚 両生類 うま うさぎ</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・制作 〜折り紙(きのこ とんぼ) ・童具〜円弧 ・うんてい、なわとび <p>生活習慣</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがいをしよう ・衣服の調節をしよう 	<p>詩 つみき /まどみちお</p> <p>うた まつぼっくり 大きなくりの木の下で</p> <p>絵本 月刊絵本</p> <p>ワーク</p> <p>楽器 カスタネット タンバリン</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>金魚 両生類 こうま うさぎ</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・制作〜ハロウィン おいも ・童具〜モザイク <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがいをする習慣を身につけよう 
	<p>ちゅうりっぷ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗い、うがいをする。 ・自分で着替えをする。 ・箸を使って食事をする。 ・運動あそびを楽しむ。 (かけっこ、リレーサーキット) ・ごっこあそびをする。 	<p>つぼみ(1歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手伝ってもらいながら、手洗いをしたり、パンツとズボンを自分で履いてみよう。 ・走ったり、登ったり、またいだりなど、全身を動かそう。 ・クレヨンで線描きを楽しもう。 	<p>つぼみ(0歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・戸外散歩や園庭の木々、畑の作物などを見て、季節の移り変わりを感じよう。 ・いろいろな物や自然物を見たり、音を聞いたり、触ったりしよう。 ・マットや巧技台で身体を動かそう。

外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活 動 日
ひまわり・ばら・すみれ	英語・数 (1日 ・ 22日) 詩吟 (なし) 体 育 (4日 ・ 6日 ・ 12日 ・ 14日)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック (8日 ・ 22日)

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認 URL」を押しましょう。