



おりいぶ通信 7月

R4. 6. 29発行

日々気温の差が見られていますが、子ども達は暑さに負けずに元気に戸外へ出かけています。

さすがに暑い日にはぐっすり眠りにについている子ども達。夏のあそびを保育でも取り入れて元気に暑さを乗り越えていきたいです。

7月の予定

- 4日(月) プール開き
- 6日(水) 不審者訓練
- 7日(木) 七夕の集い
- 8日(金) 歯牙検診
- 16日(土) お弁当日
- 20日(水) 園児健康診断
- 21日(木) 防災訓練
- 28日(木) おたのしみ会

保育料口座振替 25日(月)



7月23日(土)

※親子での登園、降園になります。
詳細は後日お知らせします。

体操服使用日

(靴の中に入れて登園して下さい。)

12日(火)

※0歳児は白っぽい衣服(半袖)にゼッケンを縫い付けた衣服での登園になります。下衣は自由です。
よろしくお願いします。

| | ちゅうりっぷ | つぼみ(1歳児クラス) | つぼみ(0歳児クラス) |
|------|---|--|--|
| 活動内容 | うた きらきらぼし・アイスクリーム うみ・たなばた | うた きらきらぼし・アイスクリーム うみ・たなばた | うた きらきらぼし・アイスクリーム うみ・たなばた |
| | 絵本 月刊絵本 『はらぺこあおむし』 ・散歩や戸外あそびを通して、 植物や虫に興味を持つ。 ・自分なりにできた喜びを共感 してもらい、満足感を味わう。 | 絵本 月刊絵本 『ぱんだんす』 ・戸外で、保育者と一緒に水あそ びなどを楽しむ。 ・手伝ってもらいながらトイレ に座ろうとする。 | 絵本 月刊絵本 『かわいい かわいい だーいすき』 ・熱中症などに気を付けて、健康 に過ごす。 ・沐浴や水あそびで水の感触を 確かめ、気持ちよさを味わう。 |
| | リトミック 12日(火)・23日(土) | リトミック 12日(火)・23日(土) | リトミック 12日(火)・23日(土) |
| | コアキッズ 7・8月はありません。 | 図書館読み聞かせ 19日(火) | 図書館読み聞かせ 19日(火) |
| | 図書館読み聞かせ 19日(火) | ※図書館読み聞かせは変更または中止になる場合があります。 | |

★おねがい★

子ども靴箱横にペットボトルのキャップを集めています。ご協力、お願いします。

すくすくコーナー

※保健・健康に関するお知らせをします。

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。

体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。

普段からの外あそびで体を鍛え、喉がかわいていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう！

水分補給

Q. いつ飲ませればいいのか？

A. 起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

Q. どのくらいの量がよい？

A. 一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

Q. 何を飲ませればよい？

A. 病気にかかってなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。

糖分の多いジュースや消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは水分補給という点ではあまり適していません。失われた電解質を補充する時は経口補水液が役立ちます。

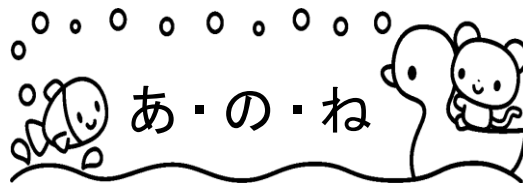
★おりいぶでは・・・麦茶をおやつや給食の時以外に2～3回コップ半分ずつ（大体40～50mgずつ程度）飲んでいきます。

熱中症

0・1・2歳の頃は体温調節の機能が未熟で代謝も活発なので、多くの水分が必要です。

※こんな様子が見られたら、急いで病院へ！！

- 唇や皮膚がカサカサしている おしっこが普段よりも少ない 暑いのに汗をかいていない
顔色が赤い、または青白い 抱っこをすると体がほてっている 1日中ウトウトしている
ぐったりしている



●絵本の読み聞かせをしていると、2歳児の男児が絵本に出ている動物を見て言いました。。

「ままけもの！」・・・？一体何のことだろうと絵本を見てみると「ナマケモノ」でした☆
何度聞いても「ママ、ケモノ」にどうしても聞こえてしまいました。その男の子は一生懸命伝えてくれていて、とても可愛らしかったです。そしてよくなまけものを知っていたなと驚きました。

●散歩に行こうと2歳児の子ども達が自分たちで靴を履いている時の会話です。

保育者が子ども達の履いている靴のメーカーの話を子どもと一緒にしていました。

「アシックスは靴が硬いのかな～？」と。すると、2歳児の女の子が「え？あしくさい？」と聞いてきました。確かに聞こえないことはないなと思いつつ、大爆笑しました。