



おりいぶ通信 9月

R4. 8. 31発行

残暑厳しい中、子ども達は自分の好きなあそびを見つけて元気な声を響かせています。

依然としてコロナウイルス感染症の感染拡大が懸念されています。当園においても、閉園のご協力をいただいているところです。

昨年から建設中でありました、避難棟「なないろ館」の落成が近づいております。園児、職員、近隣住民の方々の安全・安心の場として活用していきたいと考えています。10月に内覧会等を計画しておりますので、後日お知らせいたします。

9月の行事

- 16日（金）保護者役員会
- 24日（土）お弁当日
- 29日（木）おたのしみ会
- 30日（金）防災訓練

保育料口座振替 26日（月）

体操服登園日

13日（火）・27日（火）

お知らせ

★10月15日（土）は親子の集いがあります。

★10月26日（水）は本園避難棟の落成式です。

★10月29日（土）は本園避難棟の内覧会です。

	ちゅうりっぷ	つぼみ（1歳児クラス）	つぼみ（0歳児クラス）
活 動 内 容	うた どんぐりころころ とんでったバナナ 手あそび やきいもグーチャーパー バスにのってゆられてる 絵本 月刊絵本 『なにをたべてきたの？』 ・保育者や友達と一緒に、様々な 道具を使って体を動かす事を 楽しむ。 ・積極的に身の回りのことに 取り組み、満足感を味わう。	うた どんぐりころころ とんでったバナナ 手あそび やきいもグーチャーパー バスにのってゆられてる 絵本 月刊絵本 『くだもの』 ・登る、降りるなど、全身の運動 を取り入れたあそびを楽しむ。 ・衣服の着脱など、保育者に手伝 ってもらいながら自分でしよ うとする。	うた どんぐりころころ とんでったバナナ 手あそび やきいもグーチャーパー バスにのってゆられてる 絵本 月刊絵本 『なーんだ なんだ』 ・戸外や室内で、のびのびと体 を動かしてあそぶ。 ・残暑の中、休息を取りながら 健康に過ごす。
	リトミック 13日（火）・27日（火）	リトミック 13日（火）・27日（火）	リトミック 13日（火）・27日（火）
	コアキッズ 12日（月）・26日（月）	図書館読み聞かせ 20日（火）	
	図書館読み聞かせ 20日（火）	※図書館読み聞かせ・リトミック・コアキッズは変更または中止 になる場合があります。	

すくすくコーナー

※保健・健康に関するお知らせをします。

○まだまだ残暑が続きますが、夏の疲れが出やすくなる時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

＜ 夏バテ ＞夏バテの大きな原因は厚さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また大量の汗をかくことで水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって体調を崩す場合が多いようです。

＜ 夏バテ予備軍チェックリスト ＞

- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い。
- 冷たい飲み物やアイスをたくさん摂る。
- 野菜はほとんど食べない。
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける。
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる。
- 夜更かしをする。
- 運動量が少ない。

お家でできる予防法！！

普段から軽い運動をし、ゆっくりお風呂につかることで汗をかく習慣を！

水分補給は麦茶がおすすめです！

夏野菜は体を冷やしてくれるのでしっかり摂りましょう。

味噌汁も夏の疲れた胃腸にはぴったりです♪



防災週間（8月30日～9月5日）

○9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さんにも火事や地震が起こったらどうしたらよいのか日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

※お家の中にも事故や怪我を招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐ為に改めて確認してみましょう。登園・降園時もお子さんと一緒に手をつないで歩くといいかもしれませんね。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬、洗剤、たばこ、ライター、ポットなど）
- ・踏み台になる物はベランダ等に置かない。 ・浴室は子ども一人で勝手に入れないようにする。
- ・あそび食べに注意する。（食べ物など喉に詰まる、転んで箸が刺さるなど）