

26日の家庭教育学級にご参加ありがとうございました。今回の内容は子育てに関する内容でした。

「子育て」するのは大人ですが、子どもにはそれぞれ人格があり、大人とは異なる考えを持って自由に成長しています。まさに、「親（大人）の言いなりにはならないのが子ども」です。私たち大人はつつい、「自分のペースで子どもを動かそう」としてしまいます。大人の思いと子どもも思いは違うということを忘れず子どもの育ちを見守っていきたいと思っています

6月の行事

- 13日（火）園児歯科検診
- 19日（月）～23日（金）
七夕行進
- 20日（火）おたのしみ会
- 21日（水）尿検査
- 24日（土）お弁当日
- 30日（金）防災訓練

保育料口座振替 26日（月）

あじらせ

☆歯牙検診について

13日（火）10:00～

井上歯科医院の先生がおりいぶに来て歯牙検診を行います。

☆尿検査について

尿検査容器は前日（20日）に配付します。

主な活動

- うた・・・はをみがきましょう・かたつむりとけいのうた・たなばた
- 手あそび・・・グーチョキパーでなにつくろう
- 戸外・・・土手方面・亀井神社方面

リトミック

13日（火）

27日（火）

※体操服登園です。

0歳児は白っぽい上衣にゼッケンを縫い付けた状態で登園して下さい。

コアキッズ

7日（水）

14日（水）

※2歳児のみです。体操服登園をお願いします。

図書館読み聞かせ

6日（火）

※カルチャープラザへ行って読み聞かせに参加します。



すくすくコーナー

※保健・健康に関するお知らせをします。

虫歯は食べ方で防ぐ！？

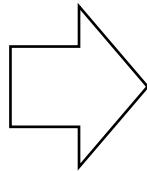


「甘いものを食べると虫歯になる」とよく言われますが、実は、問題なのは「食べ方」です。食べ方を見直して、虫歯を防ぎましょう。

こんな食べ方が虫歯のもとに

だらだら食べる

あそびながらおやつを食べたり、食後に歯磨きをしなかったりすると、口の中に汚れが長時間たまり、虫歯を招きます。あめやキャラメルなど、長い間口の中に入れたままになるお菓子も要注意です。

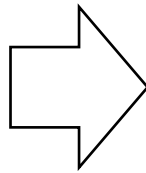


おやつの時間を決める

時間を決めて、しっかり区切りましょう。甘いものを食べても、その後しっかり歯を磨けば安心です！

やわらかいものばかり食べる

唾液には、口の中を綺麗にして歯を守る働きがありますが、やわらかいものはそれほどかまないで、唾液があまり出ません。また、歯にこびりつきやすく、虫歯を招きます。



よく噛んで食べる

よく噛むと、唾液がよく出ます。「よくかんで」と言っても、子どもにはわかりにくいので、野菜類や海藻類、きのこ類など、かみごたえのある食材の様子を見ながら取り入れましょう。



2歳児の子ども達はことわざを覚えています。

覚えたことわざは毎月のおたのしみ会の中で発表をしています。

[ときはかねなり]→[ときはかみなり]

[たつとりあとをにごさず]→[たつとりあとをひごさず]

[はやおきはさんものとか]→[はやおきはさんぼんのか]

など様々なものを覚えて一生懸命言う姿を見せてくれる中での言い間違い。

つつい笑ってしまいますが、子ども達は???という表情です。

