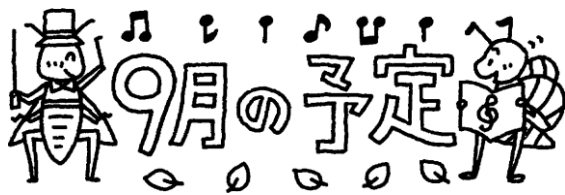


今年の猛暑は、これまで以上に過酷な状況を生み出しています。自然環境、生態系への影響を示唆されていますが、何より人体への影響も深刻であると受け止めています。

一日中、クーラーをつけた部屋の中で生活することが当たり前のようになり、一定の快適温度の中で生活することに体の方が慣れてしまいました。園では、熱中症に注意しながらも戸外へ出て汗をかきながらあそぶ時間も設けていますが、温度の変化にうまく対応できない子どもも多くいるように見受けられます。朝から「疲れた～」と床の上でゴロゴロする子どもの姿も見られます。

もうしばらく残暑が続くようです。熱中症等に気を付けて戸外での活動に取り組んでいきたいと思えます。



○ 3日(日) 市保協主催

わいわいワンパーク

○ 16日(土) 親子の集い

(2歳児のみ)

○ 19日(火) 防災訓練

○ 28日(木) おたのしみ会

○ 30日(土) お弁当日

保育料口座振替 25日(月)

図書 館読み聞かせ

9月はありません。

コアキッズ

19日(火)・29日(金)

※2歳児は体操服登園です。

お知らせ

10月28日(土) 愛育祭バザーについて

現時点では実施する方向で考えています。
つきましては、9月中旬以降(「親子の集い」
以降)に保護者役員会を行う予定です。
日程等は後日お知らせ致します。
よろしくお願い致します。

リトミック

5日(火)・26日(火)

※体操服登園日です。

※0歳児は上衣にゼッケンを縫い付けての登園
になります。下衣は自由です。

※昼食前に着替えますので、上衣を1枚多めに
入れて下さい。

今月のうた・手あそび

○うた・・・どんぐりころころ
こおろぎ

○手あそび・・・まつぼっくり

すくすくコーナー

※保健・健康に関するお知らせをします。

衣がえ サイズもチェック！

0～4歳までは、一生で最も成長が速い時期。衣がえのついでに、衣服や靴のサイズをチェックして、きつくないか確かめましょう。また、ズボンのすそが長すぎると転びやすいですし、袖が長いと、転んだ時にとっさに手をつきにくいことも。子どもの体格に合わせて、縫い止めてあげましょう。

●身長がこんなに伸びる！

0歳から1歳まで	約25cm
1歳から2歳まで	約10cm
2歳から3歳まで	約8cm
3歳から4歳まで	約7cm

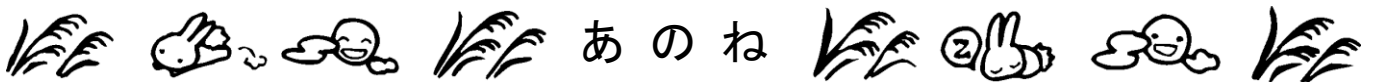
公益財団法人微視衛生研究会『子供の成長・発達』より

●体を動かしてチェック

身長だけでなく、体に合っていることも大事です。しゃがんだ時に、おしりや太ももがきつくないか、腕を上げたときに肩がきつくないかもチェックしましょう。

●靴も忘れずに

子どもの足は1年で約1cm大きくなります。靴がきつくと足の成長を妨げることになります。反対にゆるすぎると転ぶ原因になります。靴が合っているかチェックしましょう。



☆その日の朝は曇でした。2歳児のKくんが給食後の着替えの時に起こった出来事です。

大雨が急に降ってきたのを目にすると「あ、傘持ってこんかった・・・」と小声でぼそっとつぶやいていました。普段大人しいKくんですが、しっかりと状況を見て小声でつぶやいていた姿に微笑ましくなりました。

☆絵と文字がある積み木あそびをしていた時の話です。

1歳児のRくんは、たまごの絵が描いてある積み木を保育者に持って来てくれました。

Rくん「先生たまごー」

保育者『本当だね、こんこんパカッ』としたら何が出てくるかな？と尋ねると

Rくん「こんこんパカッ。あ、うさぎ！かわいいー」（反対の手に持っていたのです）

とニコニコしながら見せてくれました。

そこからはうさぎの絵を離すことなく大事に持ってあそんでいたRくん。

生き物をかわいがる、大切に作る気持ちが少しずつ出てくるといいなと思った瞬間でした。

緊急メールを発信する場合があります。読まれたら必ず「確認URL」を押しましょう。