

来年の干支について、調べてみました。

【2025年は「乙巳（きのと・み）」です。「乙（きのと）」は、「困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木」を表しています。「巳（み）」は、「蛇」のイメージから、「再生と変化」を意味し、その生命力から「不老長寿」を象徴しています。「乙」と「巳」の2つが組み合わせる2025年は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という縁起の良い意味を持つ年なのだそうです。】（「ラクスル」HPより一部抜粋）

1回でできなくても何度もためしたり、何か問題が発生しても最後までやろうとしたりする子どもたち。子どもにとって、「今」はとても大切な時間です。「今」をたくさん積み重ねて、大きくなっていく子どもたちが、しなやかに健やかに育つ一年となりますように。

## 月の予定

- 4日（土）保育はじめ・お弁当日
- 15日（水）防災訓練
- 21日（火）おたのしみ会
- 29日（水）不審者訓練

保育料口座振替 27日（月）

## お知らせ

### 【 来年度入所書類に関するお知らせ 】

2025年度入所のための「就労証明書」を配付します。  
入所決定のための書類になりますので、早目の提出をお願い致します。

### 図書館読み聞かせ

14日（火）

### 体操服登園日

2歳児 → 14日（火）・17日（金）  
28日（火）・31日（金）  
0・1歳児 → 28日（火）

### コアキッズ

17日（金）  
31日（金）

### リトミック

14日（火）  
28日（火）

※給食前に上衣は着替えます。

普段の準備物とは別に上衣を鞆に入れて下さい。

### 今月の手あそび

- だるまさん
- ごんべさんのあかちゃん

### 今月のうた

- コンコンクシャンのうた
- ゆき ○ まめまき

※行事等変更や中止になる場合があります。ご了承下さい。

※緊急メールを発信する場合があります。読まれたら必ず「確認URL」を押しましょう。

## すくすくコーナー

気温が低くなると、空気が乾燥して肌トラブルも増えてきます。  
お風呂で温まったら、パジャマを着る前にすぐ保湿することが大事です。  
ぬくもりと皮膚のうるおいを逃さないようにしましょう。

### お風呂タイムで心ほっこり、肌しっとり

#### お風呂に入る前には……

☆部屋を暖めておきましょう

せっかくお風呂で温まっても、部屋が寒いと湯冷めしてしまいます。部屋だけでなく、脱衣所も暖めておきましょう。

☆お風呂の温度をチェックしましょう

好みもありますが、寒いからお風呂も熱めがよいとは限りません。

#### お風呂から出たら……

☆保湿しましょう

お風呂上がりで皮膚が湿っているうちに保湿剤を塗り、水分の蒸発を防ぎます。

#### ポイント1

##### 大人の手も温めて

お風呂上がりの温かい肌に、冷たい手で触れると子どもがびっくりしていやがるかもしれません。保湿剤を塗るときには、少し手を温めて。

#### ポイント2

##### 油分の高い保湿剤がおすすめ

湿度が低く皮膚が乾燥しやすい冬は、ローションタイプよりも、軟膏（ワセリン）やクリームなど、油分が多く皮膚のバリアを守る効果が高い保湿剤を使うよよいでしょう。

#### ポイント3

##### 保湿剤も温めて

冬は保湿剤も冷たく感じるもの。保湿剤を子どもの体につけてから広げるのではなく、最初に大人の手に少量出して、少し温めてから塗ってあげましょう。



★2歳児の子が絵本を自分の膝の上に広げて夕方観ていました。そこへ0歳児の子が近寄って絵本の絵を見て指をさしました。すると2歳児の子が「ふふっ」と笑い、0歳児の子が見やすいように近くに寄り添うように座りなおし、絵本を半分0歳児の子の膝に置き、見えるように見せていました。その後2人で顔を見合わせてお互いに「ふふっ」と笑顔になっていました。