

5月17日に「つぼみクラスの参観日」がありました。親子で参加する行事を開催できることを嬉しく思います。

次は、6月29日に「2歳以上児クラス 親子の集い」が予定されています。体育館内での開催ですので、熱中症対策や感染症対策は各自でお願い致します。

## ☆ \* ☆ \* ☆ \* ☆ \* ☆ \* ☆ \* 6月の予定 ☆ \* ☆ \* ☆ \* ☆ \* ☆ \* ☆ \*

- 12日(水) 防災訓練
- 15日(土) お弁当日
- 18日(火) おたのしみ会
- 29日(土) 第50回 親子の集い

※本園との合同行事(2歳児のみ)

保育料口座振替 25日(火)

## 体操服登園日

- 10日(月)・14日(金)
- 17日(月)・19日(水)
- 24日(月)・28日(金)

※2歳児のみになります。

※給食前に上衣は着替えますので、上衣のみ通常より1枚多めにご準備下さい。

## リトミック

- 11日(火)・25日(火)

## コアキッズ

- 14日(金)・19日(水)

## 図書館読み聞かせ

- 21日(金)

## おしらせ

- 4日(火)・・・歯牙検診
- 12日(水)・・・内科健診
- 19日(水)・・・尿検査



## 【7月のお知らせ】

- 7月19日(金) 引き渡し訓練

### ●うた

はをみがきましょう とけいのうた  
ぶん ぶん ぶん しゃぼん玉  
かたつむり かえるのうた



### ●手あそび

あめふりくまのこ  
あまだれぽったん

# すくすくコーナー

赤ちゃんには、7～8ヶ月頃に、かわいらしい前歯が生えてきます。その後、3歳頃までに、20本の乳歯が生えてきます。乳歯は、やわらかく虫歯になりやすいため、しっかり守ってあげましょう。

6月4日～  
歯と口の  
健康週間

## 歯のこと、食べること、チェックしてみませんか？

乳歯が生えそろう2歳半～3歳ごろまで、子ども達は、あごや唇、舌などを使って食べる練習を続けています。この時期には、食べる力に合わせた食事をとることが大切です。発達に合わない食べ物を食べていると、成長してから「かまない」「丸飲み」などの問題が出ることも。焦らず、お子さんに合った食べ物を工夫しましょう。

### かむ力、食べる力を育てる5つのポイント

#### ① 顔をたくさん動かす

熱いものをフーフー吹いて冷ます、ストローで水を飲む、あっかんべー（舌を出す）などの動作は口の回りの筋肉を鍛えます。

#### ② 「手づかみ食べ」をさせる

1歳頃は、手で食べ物を持って、前歯でかじる「手づかみ食べ」をしっかりさせてあげましょう。手と口を協調させる、“ひと口大”の感覚が身について、詰め込み食べを防ぐなどの効果があります。また、手づかみ食べを十分に経験すると、スプーンやフォークを上手に使えるようになります。

#### ③ いろいろなものを食べさせる

最初は食べなくても、時間をおいたり、日数をおいたりして再チャレンジすると食べるようになることもあります。いろいろな食べ物を経験させてあげましょう。

#### ④ 吐き出しをしからない

よく噛んで細くなったのに、かたまりで吐き出してしまうことがあります。これは、まだ食べ物を唾液と混ぜて飲み込みやすくするのがうまくいかないため。無理に飲み込ませると「丸飲み」につながるおそれがあるので、肉などかたまりになりやすい食材は小さめに切るなど工夫して、根気よく見守りましょう。

#### ⑤ 歯ごたえのあるものを食べる

きのこ類、根菜類などの歯ごたえのあるもの、こんにゃくなどの弾力のあるものは、噛む力を育てます。また、唾液の分泌を促し、口の中を綺麗にする効果も。様子を見ながら少しずつメニューに取り入れてみましょう。

※ナツメ社 『ほけんだより』引用



5月18日（土）  
カルチャープラザに  
華道展を  
観に行きました。

緊急メールを発信する場合があります。読まれたら必ず「確認URL」を押しましょう。