

R6. 7. 30発行

日差しがぐっと強くなり、水が気持ちよい季節となりました。水あそびで楽しむ子どもたちの元気な声が園に響いています。日差しが照り、毎日熱中症アラートも発令されています。この時期は外に中々出られない日々が続いていますが、今しかあそべない！夏あそびを取り入れて、また体調の変化に気を付けながらも、暑さに負けずに過ごしていこうと思います。体力作りとして室内にて運動あそび等も取り入れていきたいです。

# 8月の予定

- 14日（水） お弁当日
- 17日（土） 水あそび終了予定
- 19日（月） 防災訓練
- 22日（木） おたのしみ会

保育料口座振替 26日（月）

## おしらせ

8月1日（木）～8月31日（土）  
夏季学童（夏休み）が始まります。

学童が朝7時から来館し、1階にて  
1日過ごしていきます。

## 体操服登園日

8月はありません。

## 今月の手あそび

- どれにしようかな
- いちじく にんじん
- みつやさいだー
- すいかのめいさんち



※行事等変更や中止になる場合があります。  
あります。ご了承下さい。

## 図書館読み聞かせ

27日（火）

## 今月のうた



- みずあそび
- しゃぼんだま
- おつかい ありさん
- うみ

## 9月フリー参観 日程

※詳細は後日お知らせします。

9月10日（火）・11日（水）・・・ちゅうりっぷクラス

9月26日（木）・・・つぼみクラス

9月8日（日） わいわいワンパーク : 延岡総合文化センター

## ☆8月7日は鼻の日です

風邪を引いたりして鼻水が出ていても、子ども達はまだ自分では拭けません。

(2歳児は自分たちで拭けるように練習中です。)「鼻水が出ているから拭こうか」「フンッてやるんだよ」などと、繰り返し伝えたり、やって見せたりすることで、できるようになっていきます。鼻水をそのままにしておいたり、すすったりすると、中耳炎になったりすることもあります。「拭いたら気持ちいいね」「鼻をかんだらスッキリしたね」などと話をしながら、少しずつ鼻をかむ習慣が身に付いていくとよいですね。

## ☆暑さから子どもを守りましょう！

小さな子どもは、大人よりも暑さの影響を強く受けます。というのは、強い日差しの照り返しで、地面に近づくほど気温が高くなるためです。

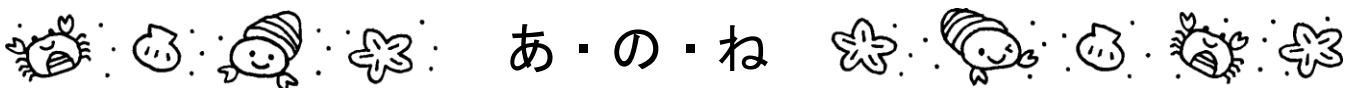
## ☆汗をたくさんかきましょ！

汗を出す「汗腺」は、赤ちゃんも大人もほぼ同じ数だけあります。ところが、いつも冷房の効いた室内にいて汗をかく機会が少ないと、汗腺が働かなくなって汗をかきにくい体になってしまいます。

汗には、体温を調節する大切な役割があります。働く汗腺の数が決まるのは3歳までと言われます。小さい頃こそ、たくさん体を動かして汗をかくことが大切です。

## 汗を放っておかないで・・・

あせものを防ぐには、汗や、汗に含まれる塩分などを洗い流すことが大事。汗をかいたら濡らしたタオルで拭く、シャワーを浴びさせるなどで汗を取り除きましょう。



○午後のおやつを食べてままごとであそんでいる時のことです。

ままごとの玩具で「しお」・「こしょう」の入れ物がありました。すると2歳児のお友達が手にして「しょうがふるよ！これはしょうが！」と口にしてみんなに教えていました。

言い間違えにとても微笑ましく思ったのですが、本児はいたって真剣。

隣で職員が笑ってしまっても「なに笑ってるの？」と言いたそうな表情を見せてくれ、とても可愛かったです。

○電車の玩具であそんでいました。すると、「これはシャベルカー」と元気よくお友達に伝えていました。「シヨベルカーね」と知らせると、「えっ？」というような表情を見せ、あはははと笑う2歳児でした。照れ笑い、、、こちらも一緒に笑ってしまいました。