



おりいぶ通信 10月号

福) 愛育福祉社会幼保連携型こども園こぼと保育園分園おりいぶ 令和2年9月28日発行

食欲の秋ですね。

先日お知らせしましたように、園児のブドウによる窒息死亡事故報道を受け、当園でも給食食材の見直しや献立変更を行っています。ブドウの代わりにオレンジを提供したりしていますが、皮をうまくはぐことができなったり、薄皮をいつまでも口の中に残して吐き出すことができなったりする様子が見られました。食べやすいように調理することはもちろんですが、3歳以上児になると、食材の形を認識しながら見て食べる「食育」も給食時の大切な様子となってきます。あまりに小さくカットされた食材は物の形を認識できないばかりか、「噛む力」を育てる機会も失くしてしまいます。試行錯誤しながら給食食材について改めて見直しているところです。ご家庭での食事は如何でしょうか？子どもの成長期に必要な食材や分量、味付けを工夫されていることでしょうか。「今」は子どもの体を作る大切な時期で、「食事とはこういうものだ」と理解する時期でもあります。

秋深まるこの時期に、ご家庭でも子どもの食事について考えてみてくださいね。

< 体育館練習日 >

1日(木)・8日(木)・15日(木)
22日(木)・23日(金)

1・2歳児は
8:30までの登園をお願いします。



- ★お弁当日 22日(木)…平日の弁当日です。
- ★親子の集い 24日(土)…詳細は後日お知らせします。
- ★おたのしみ会 27日(火)
- ★防災訓練 29日(木)

保育料口座振替 26日(月)

< リトミック >

6日(火)・26日(月)

< コアキッズ >

5日(月)・12日(月)・26日(月)

< 主な活動 >

☆うた
どんぐりころころ こおろぎ
もみじ まつぼっくり
おおきなくりのきのしたで

☆手あそび
やきいもグーチーパー

☆戸外あそび
散歩(城山下広場)
城山公園(二の丸公園)

☆さくらさくらんぼ
うさぎ とんぼ こうま きしゃ めだか
ギャロップ

< 体操服登園日 >

1日(木)・8日(木)
15日(木)・22日(木)

1・2歳児は体操服上下、
0歳児は白っぽいTシャツに大きい方の
ゼッケンを縫い付けた物を着用して登園
して下さい。

※体操服登園日には上衣の着替えを通常
準備より1枚多めにご準備下さい。

< すくすくコーナー >

・赤ちゃんが生まれた時からミルクを飲むのは、「哺乳反射」という元々備わった機能があるからですが、モノを食べたり、飲み込んだり（嚥下）することは、経験を重ねるうちにできるようになります。

・離乳食から普通食を食べさせる基本のスプーンの使い方は3つです☆

1. スプーンにのせる量はひかえめに→多いと口の中がいっぱいになり、舌が動かせなくなります。
2. スプーンは下唇にのせて、上唇が閉じるのを待つ→口を閉じることで気管（空気の通り道）が閉じて食道の方に食べ物が流れます、むせたり詰まったりすることを防ぎます。
3. スプーンを水平にひきぬく→スプーンを上唇におしつけると、上唇で食べ物を舌まで運ぶ練習になりません。

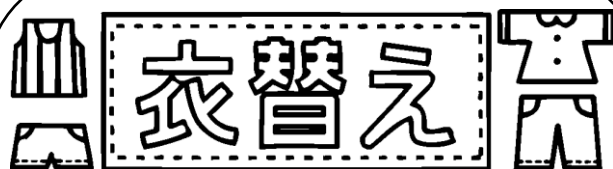
また、発声と嚥下はほぼ同じ器官を使って行われるので、唇や舌や歯をよく動かして食べることは発語の為にも役立っています。食事時の口の動きにも気をつけながら食欲の秋を楽しみましょう。

★おねがい★

爪が伸びていたり、爪の切り方が丸く切れていない所があったりすると、自分自身やお友達と関わる中で危険が伴ってきます。爪の確認をよろしくお願いします。



あ・の・ね



気づけば、暑い夏も過ぎ、秋風が吹き肌寒い朝や夕方になってきましたね。

衣替えをする家庭もあると思います。

子どもは大人が考えるよりも体温が高めです。

薄着の習慣を身につけましょう。

また、衣服のサイズはお子さんの体に合った衣服をご用意ください。

（衣服の名前が薄くなったり、消えてしまったりする時には、再度記名をお願いします。）

☆子ども達は、運動会の練習やさくらさくらんぼリズムあそびで体を動かして頑張っています。

「親子の集い」が近づき、体育館練習が始まりました。2歳児クラスの子ども達が体育館に行く日のこと。体育館に行く予定の子ども達が出発前のトイレ・手洗いをしていると、1歳児の男の子がトイレにやってきました。その子は、いつもはズボンやオムツを職員から脱がしてもらうのを待っていますが、その日は一生懸命自分で脱いでトイレに行こうと準備している姿を見て、連れて行きたくなりました。

今度は一緒に行こうね、と声をかけました。子どもなりに考えて行動する姿が微笑ましいです。